

DEPARTAMENTO DE MEDICINA

Servicio de Psiquiatría



**PROGRAMA DE RESIDENCIA DE
PSICOLOGÍA CLÍNICA**

1. Datos generales.
2. Fundamentación del programa.
3. Objetivos generales.
4. Desarrollo del programa por año de formación.
5. Otras actividades formativas no asistenciales.
6. Esquema del desarrollo del programa.
7. Modalidad de evaluación.
8. Anexo: Instrumentos de evaluación

1. Datos Generales

1.1 **Nombre del programa:** Residencia de Psicología Clínica.

1.2 **Tipo de programa:** Residencia de primer nivel.

1.3 **Responsables del programa:** Dr. Carlos Finkelsztein.
Dra. Mónica Guinzbourg de Braude
Dra. Ana García

1.4 **Requisitos de ingreso:** acorde con los requisitos generales del
Departamento de Docencia e Investigación del Hospital Italiano.

Título: Lic. en Psicología.

1.5 **Número de vacantes:** Un residente por año.

1.6 **Duración en años:** Tres

1.7 **Carga horaria total**

Fundamentación del programa y perfil del futuro del futuro egresado.

Caracterización de la Psicología Clínica.

La Psicología Clínica es una especialidad básica de la Psicología que se ocupa de la conducta y los fenómenos psicológicos y relacionales en la vertiente salud-enfermedad de los seres humanos. Su campo es el estudio, prevención, diagnóstico y tratamiento de problemas o trastornos psicológicos o conducta anormal y la promoción de la salud mental mediante instrumentos y técnicas psicológicas.

Antecedentes en el abordaje de la salud mental en el Hospital Italiano.

Los mismos se remontan a fines del siglo XIX con el Dr. Manuel T. Podestá, médico, escritor y filántropo de reconocida trayectoria. A mediados del siglo pasado con el nombramiento del Dr. Carlos Pereyra, la institución se enriqueció con un semiólogo en psicopatología que fue maestro de varias generaciones.

En 1970 el Dr. Mauricio Goldenberg obtuvo por concurso la Jefatura del Servicio de Psiquiatría desarrollando la asistencia, la docencia y la investigación según pautas que ya había puesto en práctica en el legendario Servicio de Psicopatología del Hospital Arazo Alfaro. Con él ingresó un número muy considerable de médicos psiquiatras que se fue profundizando y consolidando con los años ya que actualmente psiquiatras y psicólogos comparten actividades en casi todos sus sectores.

Antecedentes en docencia de profesionales de la salud mental en nuestra institución.

Luego de los primeros becarios que se incluyeron en el Servicio de Psiquiatría en el año 1972 y tomando como referente el programa de residentes, continuando la centenaria tradición educativa y formativa de médicos desarrollado por el Hospital Italiano Buenos Aires en 1976 ingresó la primera promoción de residentes de Psiquiatría nombrada por el Dpto. de Docencia e Investigación luego de aprobar los exámenes y entrevistas correspondientes. Se instauró así de modo sistemático y formal la formación de profesionales en el campo de la salud mental acorde a las necesidades y requerimientos de la época. Desde entonces y en forma ininterrumpida se formaron en el Servicio más de 100 residentes y becarios.

Entre los años 1979 y 1991 la entonces Jefa del Servicio, Dra. Lía Ricón, desarrolló el área docente, incorporando a la residencia la posibilidad de realizar el curso de Especialista en Psiquiatría de la Universidad de Buenos Aires. La carrera de Especialista en Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Italiano fue evaluada a fines de 1998 por la CONEAU (Comisión Nacional de Evaluación y Acreditación, del Ministerio de Educación de la Nación) y aprobada con felicitaciones.

Posteriormente, en el año 2003, por iniciativa del actual Jefe de Servicio Dr. Carlos Alberto Finkelsztein, se ha incluido el curso de Especialista en Psiquiatría, aprobado por CONEAU, en el Instituto Universitario del Hospital Italiano con una modalidad similar.

En la historia del Servicio de Psiquiatría se han dictado numerosos cursos abiertos y se han desarrollado actividades formativas para psicólogos incluyendo rotaciones para los psicólogos de la Residencia del Hospital de Niños y actividades prácticas de cátedras universitarias tales como "Psicopatología" de la Carrera de Psicología de la Universidad de Buenos Aires. Desde 1994 se desarrolla ininterrumpidamente el curso de "Capacitación asistencial en psiquiatría" para psicólogos –de un año de duración- que incluye varias rotaciones internas para desarrollar y aumentar conocimientos y habilidades en Psicología clínica.

Antecedentes y situación actual de los Psicólogos Clínicos.

Convencionalmente suele situarse el nacimiento de la Psicología científica en el año 1879 con la fundación por parte de Wilhelm Wundt del primer laboratorio de Psicología Experimental en Leipzig. Pocos años después comienza a desarrollarse lo que hoy denominamos Psicología Clínica con diversos representantes, el más conocido de los cuales es Sigmund Freud.

Las primeras Carreras de Psicología en nuestro país se crearon en la Universidad de Buenos Aires en 1957 y en Universidad Nacional de La Plata en 1958. Actualmente existen siete Facultades de Psicología en universidades nacionales y aproximadamente veinte en universidades privadas. Se estima que de los aproximadamente 40.000 psicólogos en todo el territorio nacional –con más de 45% concentrado en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires- la mayor parte se dedica a la Psicología Clínica. El 20/09/85 se dicta la Resolución 2447 del Ministerio de Educación de la Nación de "Incumbencias de los títulos de Psicólogo y de Lic. En Psicología" y el 27/09/85 el Senado y Cámara de

Diputados de la Nación sancionan la Ley 23.277 de "Ejercicio de la Psicología" para la Capital Federal por las que los psicólogos quedan habilitados –entre otras incumbencias de su ejercicio profesional– para la práctica de la psicoterapia.

Las residencias para psicólogos tienen más de treinta años de existencia en el país. Actualmente, sólo en la Ciudad de Buenos Aires, existen once sedes para la residencia en Psicología Clínica dependiente del Programa de Capacitación en Servicio en Salud Mental de la Secretaría de Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires. Las residencias de Psicología Clínica y de Psiquiatría forman parte de la Residencia de Salud Mental de dicho programa y se cursan en el ámbito de Hospitales Municipales con similares rotaciones y cursos.

A nivel mundial se ha ido dando en los últimos años una creciente inserción y participación de los psicólogos en los hospitales generales. Esta participación, en general a partir de los servicios de psiquiatría, abarca no sólo las tradicionales actividades de evaluación y tratamiento en los marcos de los propios servicios de psiquiatría de enlace. Tiende a expandirse en el contexto de la conformación de equipos de trabajo multidisciplinarios, el desarrollo de abordajes multidimensionales, las interconsultas médico psicológicas y el cada vez mayor énfasis en la prevención y en la promoción de la salud mental.

Justificación de la Residencia de Psicología Clínica en el Hospital Italiano

El Servicio de Psiquiatría del Hospital Italiano de Buenos Aires posee sobradamente la infraestructura de actividades y sectores (Sala de Internación, Hospital de Día, Consultorios Externos, Interconsultas, Investigación, etc.) que se requiere para el entrenamiento profesional en Psicología Clínica. El volumen de pacientes que asiste, la capacitación de sus profesionales incluyendo a sus psicólogos clínicos y su tradición en los abordajes psicodinámicos constituyen también premisas para adquirir y mejorar habilidades en ese campo. Además, el Hospital Italiano es el único hospital privado con residencia de Psiquiatría, por lo que ya posee la experiencia organizativa y el cuerpo docente de una residencia de Salud Mental.

La necesidad de la promoción de la salud mental en diversos ámbitos de la comunidad entre los que se destacan los hospitales generales y las tendencias nacionales e internacionales en ese campo hacen necesaria la formación de la residencia para psicólogos en Psicología Clínica.

Perfil de futuro egresado

La formación dada por la residencia apuntará a que el psicólogo clínico cuente con un alto grado de humanismo y formación ética.

Será capacitado para incrementar sus conocimientos teóricos y sus habilidades clínicas para adquirir y procesar información de valor diagnóstico provenientes de las tres áreas (biología, psicología y social) lo que le permitirá realizar intervenciones preventivas y terapéuticas que integren cada una de ellas.

Desarrollará recursos a nivel de atención primaria y secundaria adaptando sus conocimientos al medio socio cultural en que se desempeñe su actividad. Esto favorecerá un proceso de enriquecimiento del conocimiento, incluyendo a profesionales del interior del país, lo que le otorgará un efecto multiplicador difundiendo el modelo asistencial del Hospital Italiano que actuará como referente.

Podrá enfrentar los problemas psicológicos y psicopatológicos que se presentan en la práctica clínica habitual dentro de los ámbitos y niveles que componen el sistema de salud utilizando adecuadamente los diferentes dispositivos y recursos que el mismo dispone. Así, adquirirá idoneidad para desempeñarse en la esfera de acción que comprende hospitales generales, hospitales psiquiátricos, diversos centros de salud mental, clínicas, sanatorios y todo otro ámbito público o privado con finalidades análogas.

El trabajo en equipos multidisciplinarios le permitirá integrarse a los equipos de salud y aportar con visión integradora en el análisis y la resolución de la vertiente psíquica de la salud y la enfermedad.

Estará capacitado para reflexionar acerca del contexto histórico e institucional de las prácticas en salud mental.

Contará con las herramientas y el grado de incentivación para decidir su inserción en áreas de interés propio y comunitario y la definición de su orientación teórico-práctica y profesional.

Desarrollará la clara visión de que la salud mental no es simplemente la ausencia de enfermedad reconocible sino un estado de bienestar en el que el individuo manifiesta sus propias habilidades desplegando su potencialidad, posee la capacidad de amar, trabaja productivamente y es capaz de contribuir al bienestar de los demás.

3. Objetivos generales de la residencia

- A) Formar a los psicólogos clínicos para el desempeño de su profesión, desde una perspectiva de atención integral, cubriendo los niveles de prevención, asistencia y rehabilitación psicológicas.
- B) Capacitar a los psicólogos clínicos para el desempeño de las tareas de evaluación, diagnóstico, intervención y tratamientos psicológicos.
- C) Desarrollar las capacidades que habiliten a los psicólogos clínicos para el ejercicio interdisciplinario con una concepción multidimensional del sujeto y que la salud requiere.

En síntesis, al final de su período de formación, el psicólogo clínico egresado estará capacitado para:

- Recepcionar, analizar y resolver las demandas de los pacientes estableciendo un adecuado plan de intervención clínica.
- Incorporar e integrar los conocimientos semiológicos, clínicos, terapéuticos y epidemiológicos en la interconsulta y en el ámbito comunitario.
- Utilizar instrumentos y técnicas psicológicas adecuados para la identificación de trastornos mentales y de los factores de riesgo asociado a ellos.
- Discriminar los principales síntomas psiquiátricos ocasionados por enfermedades médicas para sugerir las consultas convenientes.
- Disponer de diferentes modelos de entrevista psicológica.
- Elaborar, aplicar y evaluar programas de intervención psicológica, tratamiento y derivación en pacientes agudos y participación en la resolución de situaciones de crisis y urgencia.
- Utilizar técnicas de abordaje psicoterapéutico para el tratamiento individual, grupal, de pareja y familiar.
- Evaluar y sugerir la derivación a tratamiento psicofarmacológico.
- Elaborar y aplicar programas de rehabilitación y atención prolongados.
- Diagnosticar y proceder a la evaluación psicológica de los trastornos mentales mediante técnicas de evaluación adecuadas y ateniéndose a sistemas de clasificación homologados.
- Realizar informes psicológicos.
- Incorporar modelos de integración con los residentes de psiquiatría así como de las demás residencias y con el personal de planta permanente.
- Participar en la programación de la coordinación con los dispositivos de la red asistencial y el adecuado conocimiento y utilización de los recursos sociales, educativos y comunitarios.
- Disponer de conocimientos sobre metodología y diseños de investigación clínica, social y epidemiológica en Salud Mental.
- Participar en la programación de las actividades preventivas y de promoción de la salud.
- Disponer de conceptos y herramientas didácticas y de desarrollo curricular.
- Se comprometerá ética y socialmente con el ejercicio de la Psicología Clínica.

4. Desarrollo del programa por año de formación

4.1 Primer año:

A. Objetivos

- Realizar un diagnóstico psiquiátrico psicológico de los pacientes y sus trastornos mentales, de acuerdo a sistemas de clasificación homologados.
- Diferenciar los conflictos normales y pertinentes a las distintas etapas y crisis vitales y accidentales de aquellos trastornos mentales que constituyen patología mental.
- Diferenciar los trastornos mentales secundarios a otras enfermedades médicas de los trastornos mentales propiamente dichos.
- Realizar una historia clínica clara y precisa que refleje la realidad del paciente.
- Adquirir recursos psicoterapéuticos para el abordaje de pacientes internados.
- Incorporar conocimientos básicos de psicofarmacología y de neurología.
- Trabajar en equipo de manera coordinada con otros profesionales del equipo tratante del paciente internado.
- Adquirir conocimiento de los aspectos legales en relación al cumplimiento del rol de Psicólogo Clínico.
- Participar de actividades académicas y de investigación en relación con temáticas afines al paciente internado y sus problemáticas.
- Adquirir conocimientos básicos de metodología y diseños de investigación en salud mental.
- Adquirir conceptos para una visión humanista integral para el compromiso ético en el ejercicio de la psicología clínica.

b. Formación Teórica

Materias

- Clínica Psiquiátrica I: anual, una hora semanal
- Psicología I: anual, una hora semanal
- Psicoterapia I: anual, una hora semanal
- Terapéutica I: anual, una hora semana
- Neurología: cuatrimestral, una hora semanal
- Actitud Terapéutica y Aspectos Legales: anual, una hora semanal
- Neurociencias: cuatrimestral, una hora semanal
- Filosofía: Cuatrimestral, una hora semanal
- Metodología de la investigación: cuatrimestral, una hora semanal

c. Ámbitos de formación Práctica

Rotación en la sala de Internación

Objetivos

- Reconocer los motivos de internación y los criterios de alta.
- Tratar psicoterapéuticamente al paciente internado, de forma individual.
- Desarrollar la destreza de intervenir y solucionar las situaciones de emergencia del paciente durante la internación.

Contenidos

- Criterios de internación. Confección de Historia Clínica. Evaluación psicológico psiquiátrica del paciente, sus antecedentes personales y familiares. Semiología. Seguimiento y tratamiento individual del paciente. Criterios de alta.
- Solicitud de interconsultas con otros profesionales a los efectos de evaluaciones con estudios complementarios.

- Manejo del encuadre, lineamientos de psicoterapias psicodinámicas y cognitivo-conductuales. Indicaciones, contraindicaciones y efectos adversos de los tratamientos biológicos: psicofármacos, otras medicaciones y terapia electroconvulsiva.

Estrategias

- Atención del paciente internado.
- Pase de guardia.
- Pase de sala.
- Evolución de la Historia Clínica, indicaciones médicas y permisos que se otorgan al paciente.

Modalidad de Implementación

- Duración: 11 meses a tiempo completo. Se realizan rotaciones de cinco a seis meses con los dos equipos de profesionales de planta de Sala.
- Durante los primeros meses atienden a los pacientes en presencia y dirigidos por residentes más avanzados y profesionales de planta. Luego, según las habilidades personales, realizan la psicoterapia individual solos (supervisados por profesional de planta). Todo el año asisten a los tratamientos y psicoterapias grupales y familiares, sin participar activamente en los primeros tres meses.

Atención de paciente en *Guardias*.

Objetivo:

- Capacitar a los alumnos para la planificación y dar respuesta a las distintas situaciones de emergencia.

Contenido:

- Realizar las tareas administrativas bajo las indicaciones del RS (Residente Superior médico).
- Aprender a usar el radio (conocer las procedencias de los llamados y envío de llamados).
- Confeccionar la historia de guardia, las indicaciones de guardia y los permisos bajo dictado de RS médico.

Estrategias:

- Atención de paciente en guardia (8 guardias mensuales de 24 hs. Semanales).

Otras actividades formativas no asistenciales

Ateneo del Servicio.
Ateneos Clínicos de la residencia.
Supervisiones de pacientes.
Taller de trabajos de investigación y monografías.

Modalidad de Evaluación

Asistemática: continua realizada por los docentes a cargo.
Sistemática: al finalizar cada cuatrimestre se forma una mesa examinadora.

4.2 Segundo Año

a. Objetivos:

- Realizar un diagnóstico psiquiátrico psicológico de los pacientes ambulatorios.

- Ampliar conocimientos de neurobiología y neurociencias en relación a las patologías de consulta mas frecuente.
- Diferenciar conflictos vitales de otras patologías de consulta frecuente y otras patologías más específicas.
- Profundizar en los recursos de psicodiagnóstico más actualizados.
- Capacitarse en la aplicación e interpretación de los resultados de los test.
- Utilizar técnicas de abordaje psicoterapéutico para tratamiento individual, de pareja, familiar y grupal.
- Incorporarse a grupos interdisciplinarios.
- Adquirir conocimientos acerca de aspectos centrales de la tarea de interconsulta en diferentes áreas clínicas y quirúrgicas del hospital.
- Capacitarse en la evaluación psicológica de pacientes con problemáticas somáticas.
- Participar de actividades académicas y de investigación del Servicio en el área de la consulta ambulatoria.
- Practicar la búsqueda de bibliografía sobre patologías específicas y adquirir conocimientos acerca de las normas internacionales para la redacción de artículos científicos.
- Integrar la consideración de los aspectos sociales y culturales en la comprensión y explicación de la salud y la enfermedad mental.

b. Formación teórica

Materias

- Clínica psiquiátrica II: anual, una hora semanal.
- Psicología II: anual, una hora semanal.
- Psicoterapia II: anual, una hora semanal.
- Terapéutica II: anual, una hora semanal.
- Métodos y técnicas de Evaluación Psicológicos: cuatrimestral, una hora
- Antropología: cuatrimestral, una hora semanal.
- Sociología: cuatrimestral, una hora semanal.

c. Ámbitos de formación práctica

Rotación de Admisiones de Pacientes

Objetivos

Desarrollar la capacidad de evaluar al paciente que consulta ambulatoriamente en Consultorios Externos, en el término de dos o tres entrevistas.

Decidir convenientemente la solicitud de estudios psicológicos, interconsultas o entrevistas con familiares/conocidos del paciente para su mejor diagnóstico.

Conocer todas las modalidades terapéuticas disponibles en el Servicio y derivar al paciente a la más conveniente, según diagnóstico, circunstancias del paciente y adherencia al tratamiento.

Contenidos

Entrevista del paciente ambulatorio: diferentes modelos médicos y psicológicos. Entrevista familiar.

Conocimientos sobre cuándo y de qué forma pedir los estudios e interconsultas de manera ambulatoria.

Guías generales de diferentes modalidades terapéuticas, para las diferentes patologías. Tratamiento psicoterapéutico y psicofarmacológicos. Modalidades individual, grupal, familiar, vincular.

Manejo de la información con el paciente y la familia. Técnicas para lograr la mayor adherencia del paciente al tratamiento. Inclusión progresiva del paciente en el esquema terapéutico diseñado.

Estrategias

Presencias admisiones en Consultorios Externos realizadas por un profesional del equipo de admisiones

Modalidad de interpretación

Duración: Cuatro meses, los días Lunes, Miércoles y Viernes, de 13 a 17 Hs.

Rotación en Neurología

Objetivos

Identificar los síndromes neurológicos.

Aplicar los conceptos de la neurobiología a la psiquiatría. Interrelacionar ambas materias.

Contenidos

Síndromes neurológicos: presentación clínica – diagnósticos diferenciales.

Neurobiología. Enfermedades psiquiátricas con síntomas neurológicos – efectos adversos neurológicos de los psicofármacos.

Imágenes del SNC: Tomografías, Resonancias, Spect, PET. Solicitud e interpretación de los resultados.

Epidemiología, diagnóstico, subtipos y actualización en el tratamiento de las enfermedades neurológicas.

Estrategias

Pase de guardia del Servicio de Neurología.

Recorrida de Sala con los médicos de planta de Neurología.

Atención en Consultorios Externos del Servicio de Neurología.

Modalidad de Implementación

Duración: cuatro meses de 8 a 12 Hs.

Rotación en trastornos de la Conducta Alimentaria

Objetivos

Diagnosticar los diferentes trastornos de la conducta alimentaria.

Realizar un adecuado diagnóstico situacional en cada caso.

Plantear las estrategias terapéuticas correspondientes.

Contenidos

Epidemiología, diagnósticos diferenciales de los trastornos de la alimentación. (cognitivo/conductual y psicodinámico), psicofarmacológico y nutricional.

Conflictos psicológicos subyacentes en los pacientes.

Estrategias

Atención en Consultorios Externos junto a la Coordinadora de Psiquiatría de los Trastornos de la Alimentación.

Atención en Consultorios Externos de Nutrición General, Servicio de Nutrición.

Atención en Consultorios Externos de Trastornos de la Alimentación, Servicio de Nutrición.

Pase del equipo a trastornos de la Alimentación.

Modalidad de implementación

Duración: Cuatro meses, los días Lunes, Miércoles y Viernes, de 13 a 17 Hs.

Rotación en Adicciones

Objetivos

- Incorporar técnicas para prevenir las adicciones en la comunidad.
- Capacitarse para la detección temprana de las adicciones.
- Diagnosticar y a tratar los diferentes tipos de adicciones.

Contenidos

- Prevención de las adicciones: modelos comunitarios e individuales- patrones socioculturales de nuestra población- hábitos y costumbres.
- Adicciones aceptadas socialmente: técnicas de detección, estrategias de deshabitación.
- Abuso y dependencia de drogas y alcohol: diagnóstico, frecuencias, tratamientos.
- Implicancias a corto y largo plazo en el funcionamiento socio-laboral del paciente y su familia.
- Recaidas.

Estrategias

- Actividades de prevención en la comunidad (escuelas y colegios).
- Atención en Consultorios Externos, junto al equipo de Adicciones.

Modalidad de implementación

- Duración: cuatro meses, los días Lunes, Miércoles y Viernes de 8 a 12 Hs.

Rotación en Psicodiagnóstico

Objetivos

- Profundizar en el conocimiento, aplicación e interpretación de los diferentes tests de evaluación psicológica y neurocognitivos.
- Identificar sus indicaciones.
- Saber interpretar los resultados.

Contenidos

- Tests psicológicos y neurocognitivos – técnicas- áreas de la evaluación de cada uno – restricciones- aplicaciones.
- Resultados de los tests – interpretación a la luz de la clínica del paciente.
- Devolución de la información del paciente.

Estrategias

- Toma de los tests a los pacientes ambulatorios, junto a las Licenciadas del equipo de psicodiagnóstico.
- Supervisiones con la Jefa del equipo de Psicodiagnóstico.

Modalidad de Implementación

- Duración: cuatro meses, los días Martes y Jueves de 8 a 12 Hs.

Rotación en Interconsulta

Objetivos

- Realizar un diagnóstico psicológico psiquiátrico y psicodinámico del paciente.
- Conocer las indicaciones de tratamiento psicofarmacológico del paciente con serio compromiso orgánico (interacciones medicamentosas).
- Abordar una familia en situación crítica.
- Realizar un diagnóstico situacional e implementar un abordaje.
- Realizar una evaluación de la salud mental de los pacientes internados previo a realizarse un trasplante de órgano o cirugía compleja.
- Incorporar las técnicas psicoterapéuticas de acompañamiento a los pacientes con cáncer

Contenidos

Relación médico paciente: evaluación- problemas de la relación médico-paciente- estrategias para mejorarla. Modelos teóricos de trabajo en grupo.
Enfermedades clínicas con presentación de síntomas psiquiátricos, evaluación y tratamiento. Enfermedades Psicosomáticas.
Cáncer y transplante de órganos: conocimientos generales, aproximación psicológica, técnicas de acompañamiento y tratamientos psicoterapéuticos.

Estrategias

Atención de los pacientes internados en otros Servicios del Hospital. Realiza las interconsultas.
Evaluación de pacientes con cáncer, pre-transplante de órganos, pre-quirúrgico, junto con los profesionales a cargo de esas áreas.
Atención de paciente en guardia (5 guardias de 24 horas semanales).

Modalidad de implementación

Duración: 3 meses, de 8 a 12 Hs.

Rotación en Consultorios Externos

Objetivos

Capacitarse en el tratamiento psicoterapéutico ambulatorio.
Conocer las indicaciones de tratamiento psicofarmacológico.
Capacitarse para derivar oportunamente a los pacientes.

Contenidos

Tratamientos multidisciplinarios de todas las enfermedades mentales.
Tratamientos psicoterapéuticos: terapias breves – terapias prolongadas – diferentes orientaciones psicológicas.

Estrategias

Atención de pacientes en Consultorios Externos.
Supervisión de la atención ambulatoria por el Jefe del Servicio, en forma grupal.
Supervisión del tratamiento psicoterapéutico, en forma individual, por un profesional del Servicio.
Atención de pacientes en Guardia.

- Modalidad Duración: anual, los días Martes y Jueves de 13 a 16.
Rotación en **Guardias**.

Objetivo:

Capacitarse para abordar al paciente que consulta por guardia. Orientar al paciente y a su familia en las diversas situaciones de consulta.

Contenidos

Realizar las tareas administrativas en colaboración con el RS (residente superior médico).

Confeccionar la historia de guardia, las indicaciones de guardia y los permisos dictados por el RS médico.
Proporcionar indicaciones terapéuticas adecuadas a cada situación..

Estrategias

Atención de paciente en guardia (5 guardias mensuales de 24 hs)

Otras actividades formativas no asistenciales

Ateneo del Servicio
Ateneos clínicos de la residencia
Supervisiones de pacientes
Taller de trabajos de investigación y monografías.

Modalidad de evaluación

Asistemática: continua realizada por los docentes a cargo

Sistemática: al finalizar cada cuatrimestre se forma una mesa examinadora.

4.3 Tercer año:

a. Objetivos:

Perfeccionarse en el diagnóstico y abordajes terapéuticos de las enfermedades mentales.

Adquirir conocimientos de abordajes de patologías específicas, propias de la tercera edad.

Profundizar en la adquisición de recursos de terapias grupales en pacientes con patologías agudas y crónicas.

Adquirir conocimientos acerca de la psicología forense.

Profundizar en las áreas clínicas de mayor interés personal.

Participar en la coordinación de trabajos académicos y científicos de investigación del Servicio.

Adquirir mayor independencia en el ejercicio laboral, contribuyendo a la formación de residentes inferiores.

Representar al Hospital y al Servicio en ámbitos extra hospitalarios.

Participar en proyectos de prevención de trastornos mentales a nivel comunitario.

b. Formación teórica

Materias

- Clínica Psiquiátrica III: anual, una hora semanal.
- Psicología III: una hora semanal.
- Trastornos de la Personalidad: anual, una hora semanal.
- Terapéutica III: anual, una hora semanal.
- Gerontopsiquiatría: cuatrimestral, una hora semanal.
- Psiquiatría forense: cuatrimestral, una hora semanal.

c. Ámbitos de formación prácticas

Rotación en Hospital de Día

Objetivos

Conocer la técnica de rehabilitación en psicología clínica.

Participar activamente en el funcionamiento de la comunidad terapéutica.

Contenidos

Criterios para admisión en Hospital de Día. Estrategias de reinserción del paciente en ámbitos socio-laborales.

Tratamientos grupales de pacientes crónicos: psicoterapias- diferentes orientaciones teóricas-.

Estrategias

Atención en Hospital de Día.

Reunión de equipo de Hospital de Día.

Modalidad de implementación

Duración: 3 meses a tiempo completo.

Rotación en Sala de Internación

Objetivos

Coordinar la actividad del residente de primer año.
Capacitarse en la psicoterapia grupal y familiar de los pacientes agudos.
Presentar a sus pacientes en el Pase de Sala.
Coordinar el tratamiento de los pacientes a su cargo.
Reconocer y tratar las emergencias que presentan los pacientes internados.

Contenidos

Diagnósticos grupales: problemas de interrelación familiar y grupal. Psicoterapias grupales, familiar y vinculares: diferentes aproximaciones teóricas. Manejo de información con la familia, derivación del núcleo familiar a realizar el tratamiento.
Diagnóstico y tratamiento de las emergencias del paciente internado.

Estrategias

Atención del paciente internado.
Coordinación del residente de primer año en sus tareas.
Pase de sala.
Supervisión por médico coordinador de Internación, individualmente.
Supervisión por el Jefe de la Sala de Internación, grupalmente.
Atención del paciente en guardia

Modalidad de implementación

Duración: seis meses, a tiempo completo

Atención de pacientes en **Guardia**

Objetivos:

Profundizar la capacitación en la atención de emergencia del paciente y su familia. Manejo de situaciones de crisis individuales y del grupo familiar.

Contenidos:

- Realizar tareas administrativas propias de la emergencias
- Confeccionar historia de guardia, indicaciones y permisos dictados por el Rs médico.
- Proporcionar indicaciones terapéuticas al paciente y su familia según la situación.

Estrategias:

Atención del paciente en guardia (3 guardias semanales de 24 hs.)

Otras actividades formativas no asistenciales

Ateneo del Servicio
Ateneos Clínicos de la residencia
Supervisiones de pacientes
Taller de trabajos de investigación y monografías

Modalidad de evaluación

Asistemática: continua realizada por los docentes a cargo.
Sistemática: al finalizar cada cuatrimestre se forma una mesa examinadora.

5. Otras actividades formativas no asistenciales

Los alumnos participarán además del Ateneo semanal del Servicio, los Ateneos Clínicos de la Residencia, Supervisiones de pacientes en cada ámbito (Sala de Internación, Hospital de Día, Consultorios Externos, Interconsulta) y Talleres de trabajos de investigación con producción de trabajos monográficos.

6 Esquema del desarrollo del programa.

Esquema de guardias

A designar.

7. Modalidad de evaluación

Al terminar cada una de las rotaciones que forman parte del programa de residencia, el residente es evaluado por el profesional encargado de la rotación, por medio de un instrumento de evaluación del desempeño (anexo 8). Este resume las fortalezas y debilidades que presenta el psicólogo residente. Los instrumentos son archivados en la carpeta personal del residente.

Los alumnos serán evaluados además en forma **sistemática** al finalizar cada cuatrimestre a través de coloquios o resolución de exámenes escritos que serán evaluados por una mesa examinadora constituida a tal efecto.

8. Instrumentos de evaluación asistemática.

8-ANEXO

Instrumentos de evaluación

FICHA DE EVALUACIÓN DE ROTACIONES DE LA RESIDENCIA DE PSICOLOGÍA

Nombre y Apellido del Residente _____

Área en la que rota _____

Año de residencia _____

Instructivo para el evaluador

Sobresaliente	10
Mejor que el promedio	8-9
Satisfactorio	6-7
Marginal	4-5
Insatisfactorio	0-3
No evaluable	NE

Asistencia y Puntualidad _____

Iniciativa y responsabilidad profesional _____
(cumplimiento de tareas asignadas, incurre en errores u olvidos, toma decisiones de acuerdo a su nivel de responsabilidad, consulta oportunamente)

Integración _____
(establece buena comunicación, intercambia ideas, acepta observaciones y/o críticas, reconoce sus propias limitaciones, tiene tendencia a aislarse)

Motivación para el aprendizaje _____
(interés por ampliar información, solicita bibliografía, asiste y participa en pases, ateneos, etc.)

Recomendaciones para hacer al residente

(aspectos para destacar y mejorar)

Firma del evaluador _____

DEPARTAMENTO DE DOCENCIA E INVESTIGACION

Comité de Residentes y Becarios

Gascón 450 1 piso [C1181ACH] Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Horarios: 9 a 16 horas

Tel.: (54) 11 4959 0348 | **Fax:** (54) 11 4959 0349

e-mail: seleccion.residentes@hospitalitaliano.org.ar | **website:** www.hospitalitaliano.org.ar