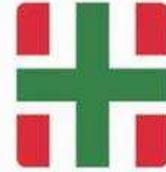




INSTITUTO UNIVERSITARIO
DEL HOSPITAL ITALIANO



Jornada

FOCO: Familia, Orientación y Contexto

Una herramienta para abordar el contexto de nuestros pacientes y orientarlos en la resolución de los problemas clínicos

Directora: Dra. Mercedes Mutchinick

Día y hora de cursada: Viernes 31 de Agosto, de 9 a 17 horas.

Duración: 7 horas académicas en una única jornada

Dirigido a: Médicos generalistas, de familia, clínicos, pediatras y todos aquellos médicos que trabajan en el ámbito ambulatorio y que deseen adquirir una mayor habilidad y destreza en el abordaje de los problemas psicosociales y contextuales de los pacientes. Si bien está enfocado desde el consultorio del médico, creemos que también pueden estar interesados profesionales de la salud mental, tanto psiquiatras como psicólogos.

Fundamentos y Propósitos

El FOCO (Familia, Orientación y Contexto) es una práctica que desarrollamos los médicos del Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Italiano en nuestros consultorios.

Su objetivo es brindar asesoramiento, contención, orientación y, eventualmente, tratamiento o encaminamiento de problemas o dificultades psicosociales, contextuales o familiares que surgen en las consultas de la práctica cotidiana. Consiste, básicamente, en una o varias (habitualmente no más de seis) entrevistas programadas, de 40 minutos de duración, con un paciente, una pareja, o algunos o todos los integrantes de una familia en la que se trabajan aspectos generales y específicos relacionados con estas problemáticas. Durante la consulta se completa una ficha que sirve como guía para realizar la práctica y permite mejorar el registro de las consultas.

La Jornada de FOCO: Familia, Orientación y Contexto está destinada a profesionales del ámbito ambulatorio que deseen adquirir una mayor habilidad y destreza en el abordaje de los problemas psicosociales y contextuales de sus pacientes.

Es frecuente que los pacientes realicen numerosas consultas a su médico de cabecera por problemas como astenia, cefalea, múltiples dolores musculares, palpitations, entre otros. Muchas veces el abordaje de estos temas no está vinculado a lo estrictamente orgánico sino a lo contextual (familia, trabajo, relaciones sociales, familia ampliada, etc.) de los pacientes. Es así que la atención de este tipo de problemas suele ser una parte importante de la actividad laboral de los profesionales de la salud de atención ambulatoria.

Este breve curso proporcionará conocimientos y herramientas necesarias para el adecuado diagnóstico y eventual tratamiento de los problemas contextuales y psicosociales de los pacientes.

Objetivos del curso

Al finalizar FOCO: Familia, Orientación y Contexto, el alumno será capaz de:

- Evaluar y diagnosticar los problemas contextuales de sus pacientes en el consultorio.
- Redefinir los problemas teniendo en cuenta el contexto del paciente y utilizando la escucha ampliada.
- Jerarquizar la importancia de elementos como homeostasis, joining, timing y agenda en las consultas.
- Utilizar la ficha de FOCO para mejorar el registro de las consultas psicosociales.

Contenidos

- Presentación de la herramienta FOCO y su ficha
- El genograma
- El ciclo vital
- El desarrollo de herramientas para evaluar el contexto de los pacientes (trabajo, familia nuclear, familia ampliada, relaciones sociales, etc.)
- La homeostasis, el joining, el timing, y la agenda.
- La escucha ampliada (implica escuchar algo de índole emocional que excede la cuestión clínica del cuerpo, es escucharlo de otra manera, o darle, a eso que escucha, una lectura distinta).

Metodología de Enseñanza y Evaluación

Las clases estarán a cargo de médicos de familia que utilizarán diferentes estrategias de enseñanza basadas en el aprendizaje del adulto: clases dialogadas, talleres con presentación de casos clínicos cotidianos y discusión, ejercicios individuales y grupales y demostraciones. El desarrollo de postemas se realizará mediante un abordaje por problemas tal como sucede en las consultas cotidianas: por ejemplo, frente a una consulta de cansancio se tratarán temas relacionados a problemas laborales, familiares y/o psicosociales.

Al finalizar la jornada se realizará un caso clínico que cada alumno deberá resolver aplicando los conceptos aprendidos.

Arancel

	Pago Contado Pesos
Médicos y Profesionales	\$100
Médicos y Profesionales Residentes	\$50

Inscripción

De lunes a viernes de 10 a 19 hs. Con original y fotocopia de DNI y original y fotocopia de Título en Potosí 4234, 2º piso. Oficina de Posgrado.



Informes e Inscripción:

Instituto Universitario Escuela de Medicina Hospital Italiano
Potosí 4234, 2º piso - Oficina Posgrado
TEL. 4959-0200. Int. 5324
posgrado@hospitalitaliano.org.ar