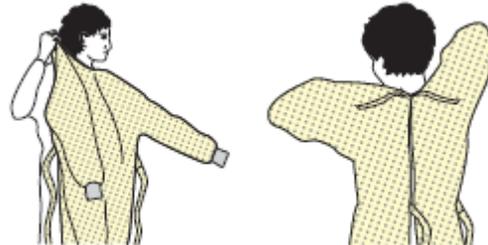


# SECUENCIA PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)

## Antes de ingresar a la habitación

### Higienice sus manos

1. **Camisolín:** Cubra con el camisolín todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca y átelos en la espalda



2. **Barbijo o Máscara N95:**

- a) Sujete el barbijo o la máscara detrás de la cabeza.
- b) Ajuste la banda flexible sobre la nariz
- c) El barbijo o la máscara, deben cubrir nariz y mentón
- d) Verifique que esté bien colocado



3. **Antiparras o protectores faciales o escafandras:**

- a) Utilizar gorro si no se utiliza escafandras
- b) Colocarla sobre cara y ojos.
- c) Ajustarla



### REALICE PRACTICAS DE TRABAJO SEGURO PARA PROTEGERSE Y LIMITAR LA PROPAGACIÓN DE LA CONTAMINACIÓN

- Mantenga las manos alejadas de la cara
- Limite el contacto con superficies
- Cambie inmediatamente los guantes o manoplas si observa que están rotos.
- Higienice sus manos antes de colocarse guantes / manoplas y luego de quitarlos.

## SECUENCIA PARA QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)

### Importante

El barbijo / máscara N95 deberá ser quitada una vez fuera de la habitación (en la antesala)

### Dentro de la habitación

#### 1. Guantes/manoplas

- Recuerde que el exterior de los guantes/manoplas está contaminado
- Tome al guante por el puño, con la mano opuesta en la que todavía tiene el guante, y retírelo.
- Sostenga el guante, con la mano enguantada
- Deslice los dedos de la mano sin guantes por debajo del puño de la mano que todavía tiene el guante/manopla colocado.
- Quite el guante/manopla, de forma tal que envuelva al que tiene agarrado
- Descarte los guantes/manoplas en bolsa roja



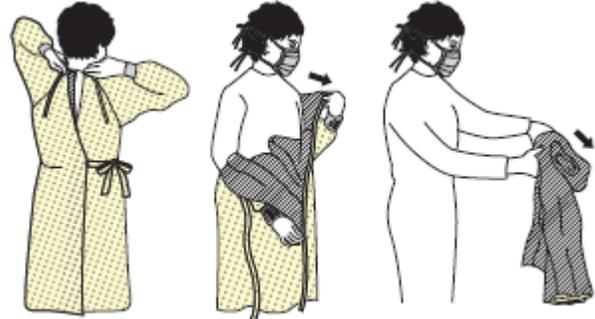
#### 2. Antiparras o protectores faciales o escafandras

- Recuerde que el exterior de las antiparras o protectores faciales o escafandras está contaminado
- Sujete con ambas manos las patillas o bandas del cabezal.
- Retírelo evitando tocar ojos y/o boca
- Coloque las antiparras o protectores en el recipiente designado para ello para su desinfección



### 3. Camisolín

- Recuerde que el exterior del camisolín y las mangas están contaminados
- Desatar las tiras
- Tómelo desde las tiras del cuello y deslícelo por los hombros.
- Delo vuelta de tal forma que la parte interna quede hacia afuera.
- Dóblelo o enróllelo evitando el manipuleo excesivo
- Descártelo en la bolsa roja



### Fuera de la habitación, en la antesala debe quitar a

#### 4. Barbijo o Máscara N95:

- Recuerde que la parte delantera del barbijo o de la máscara está contaminado.  
**EVITE TOCAR ESTA ZONA**
- Tome las tiras por la parte que atan atrás de la cabeza.
- Retire el barbijo/máscara N95 sin tocar boca ni ojos.
- Descarte el barbijo/máscara N95 en bolsa roja

**HIGIENICE SUS MANOS  
INMEDIATAMENTE DESPUÉS  
DE RETIRARSE CUALQUIERA O  
TODOS LOS ELEMENTOS DE  
PROTECCIÓN**

