

¿POR QUÉ LOS HIPERTENSOS NO ESTÁN CONTROLADOS? CONOCIMIENTO, APRECIACIÓN Y ATRIBUCIONES



Mollar G, Galarza C, Borbolla D, Santagata M, Figar S, Gonzalez de Quiros F, Beratarrechea A, Marchetti M,
SERVICIO DE CLÍNICA MÉDICA Y GERENCIA MÉDICA DEL PLAN DE SALUD. HOSPITAL ITALIANO DE BUENOS AIRES.

INTRODUCCIÓN:

A pesar de la eficacia del tratamiento antihipertensivo sigue existiendo un alto porcentaje de pacientes no controlados.

OBJETIVOS:

Evaluar la percepción (conocimiento, apreciación y atribuciones) de los hipertensos no controlados sobre el valor de la presión arterial.

MÉTODOS:

- Pacientes ingresados al programa de HTA
- Mayores de 65 años
- Se considero hipertenso no controlado con valor de presión arterial (PA) >140 mm Hg en la toma actual.

Se utilizó un cuestionario para evaluar:

- El **conocimiento** del valor optimo al referir una cifra entre 120-140 mm Hg
- La **apreciación** de normalidad del paciente con el valor que cree adecuado para él y el valor que considera un problema.
- Las **atribuciones** a por que se hipertensan fueron categorizadas en estres, alimentación, estilo de vida, herencia, que no sabe y otros.

CUESTIONARIO

¿Cuál cree que es el valor adecuado de presión arterial para usted? ____/____.

Control de presión arterial: ____/____, ____/____, ____/____.

¿Considera que este es un valor normal para usted? SI/ NO

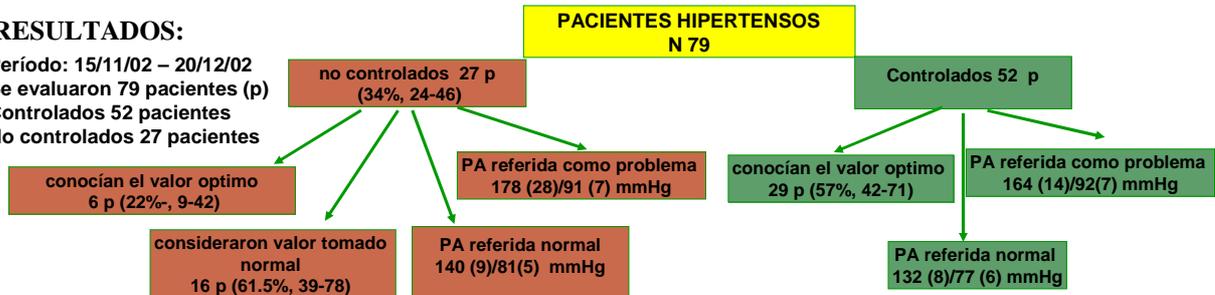
¿Conoce el valor optimo de presión arterial? SI/ NO ¿Cuál es? ____/____.

¿Cuándo considera usted un valor elevado de presión arterial como un problema? ____/____.

¿A que atribuye la causa de esta cifra de presión arterial?: _____.

RESULTADOS:

- Periodo: 15/11/02 – 20/12/02
- Se evaluaron 79 pacientes (p)
- Controlados 52 pacientes
- No controlados 27 pacientes



APRECIACIÓN:

Presión Arterial promedio considerada adecuada para los pacientes Presión Arterial promedio considerada problema por los pacientes



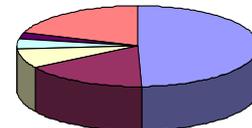
CONOCIMIENTO:



ATRIBUCIONES:

Causa de estar hipertensos:

- Nervios: 38 p (49%, 38-61)
- Alimentación: 13 p (17%, 9-27)
- Estilo de vida: 6 p (8%, 3-16)
- Herencia: 3 p (4%, 1-11)
- Otros factores: 2 p (3%, 0,3-9)
- No supo a que atribuirlo: 15 p (19.5%, 11-30)



DISCUSIÓN:

El poco conocimiento correlaciona con el mal control, si esta es la causa o es la expresión de otra causa más compleja (de la esfera psicosocial como negación de la enfermedad, etc.) no se puede responder con este trabajo, de hecho solo brindar conocimiento no ha demostrado que mejore el grado de control.

CONCLUSIÓN:

En los pacientes que tienen la presión mas elevada el conocimiento del valor optimo es menor, y consideran valores adecuados y problema mas altos mientras que las atribuciones son similares a los controlados.

Sugerimos consultar nuestra pagina:
<http://www.hospitalitaliano.org.ar/espanol/plan/>