

# Parálisis Facial Periférica

Guía de ejercicios para la rehabilitación de la parálisis facial

## ¿Qué es la Parálisis Facial Periférica?

La parálisis Facial Periférica es un trastorno neuromuscular causado por la lesión de las vías motora y sensorial del nervio facial, Que ocasiona una alteración del movimiento en los músculos del rostro, En la secreción de la saliva, lágrimas y en el sentido del gusto.

## Recomendaciones Kinésicas

- Utilizar lentes de sol al salir a la calle
- Colocarse Lágrimas Oftálmicas durante el día (según indicación)
- Colocarse un parche nocturno para un descanso cuidado
- Procurar una cuidada higiene oral
- **NO** es recomendable mascar chicle

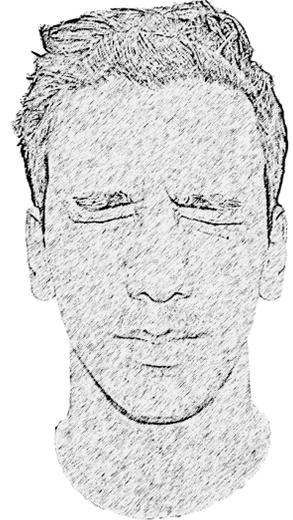
Para favorecer la eficacia del tratamiento es importante seguir los consejos que el kinesiólogo sugiere en cada caso



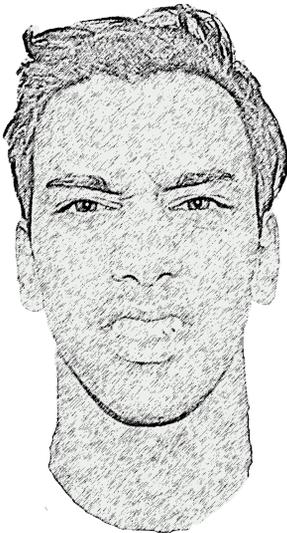
Levantar y bajar cejas



Juntar y aflojar cejas



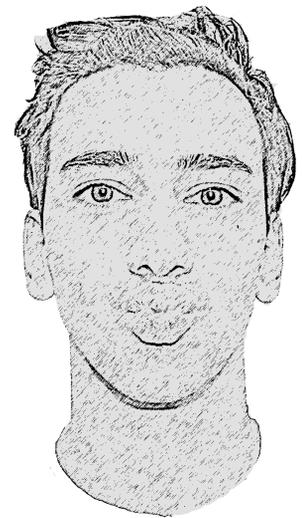
Cerrar y abrir los ojos



Fruncir la nariz y mostrar  
Los dientes superiores



Sonreír llevando comisura  
hacia fuera y hacia atrás



Fruncir los labios como  
si diera un beso

N° de repeticiones ..... Frecuencia.....  
**Servicio de Kinesiología**

Solicite su turno, Servicio de Kinesiología,  
**Potosí 4058**  
De Lunes a Viernes de 8 a 20 Hs.