

A cartoon illustration of a young boy with dark hair, wearing a blue and black striped shirt, smiling and holding up a white sheet of paper. On the paper is a drawing of a red kidney with a face and arms. The background is white with scattered blue stars and wavy lines. To the left, there is a pencil, a speech bubble with three dots, and a pen. To the right, there is a small red book with a white cover.

DIARIO DE UN HISTORIETISTA TRASPLANTADO

The logo of Hospital Italiano, consisting of a green cross with a white center.

HOSPITAL ITALIANO
de Buenos Aires



MOCHILA
LLENA DE MATERIALES
DE DIBUJO
Y COMIDA SANA.

RIÑONES
(YA LES CONTARÉ
SOBRE ELLOS).

NICO

BUENAS IDEAS,
PERO NO LAS SÉ
DESARROLLAR.



**ESTE
SOY YO.**

15 años,
aprendiz de
historietista.

BUENA MANO,
PERO TENGO QUE
PRACTICAR MÁS.

ZAPATILLAS
CON MUCHAS GANAS
DE IR A LA PRÓXIMA
COMIC-COX.

**Y VOS...
¿QUIÉN
SOS?**



MIÉRCOLES

UN NUEVO CUADERNO...

El primero lo empecé hace exactamente tres años y cuatro meses, por consejo de July (antes de que fuera mi novia). Fue justo cuando comencé a hacer diálisis, y me sentía bastante desorientado. El diario fue una forma de conversar conmigo mismo sobre lo que me pasaba, y me daba la oportunidad de hacer lo que más me gusta: **DIBUJAR.**



El diario también me sirvió para anotar información útil. Por ejemplo, las funciones del riñón. Cuando todo esto empezó, lo único que me decían era que "los riñones te ayudan a crecer". Bueno, con el tiempo fui aprendiendo más cosas. **Por ejemplo:**

1. Que los riñones filtran la sangre y eliminan los desechos del metabolismo.
2. Mantienen en equilibrio el nivel de agua, minerales y otros químicos.
3. Fabrican el pis.
4. Producen calcitriol, la forma activa de la vitamina D, que estimula el crecimiento de los huesos (esto es el famoso "te ayudan a crecer"!).
5. Liberan una hormona llamada *renina* que colabora con el control de la presión arterial.
6. Elaboran la eritropoyetina que estimula la médula ósea para que produzca glóbulos rojos.

Otra cosa más: el diario me sirvió para anotar las preguntas que quería hacerles a los médicos. Basta que pise el consultorio para que me olvide de todo y solo quiera irme a casa, así que siempre me quedan dudas. Con el diario eso no pasa. Por ejemplo, ahora se me ocurre una pregunta y la voy a anotar:

¿¿¿CUÁNDO ME VAN A HACER EL TRASPLANTE???

**A VOS...
¿QUÉ PREGUNTAS
SE TE OCURREN?**

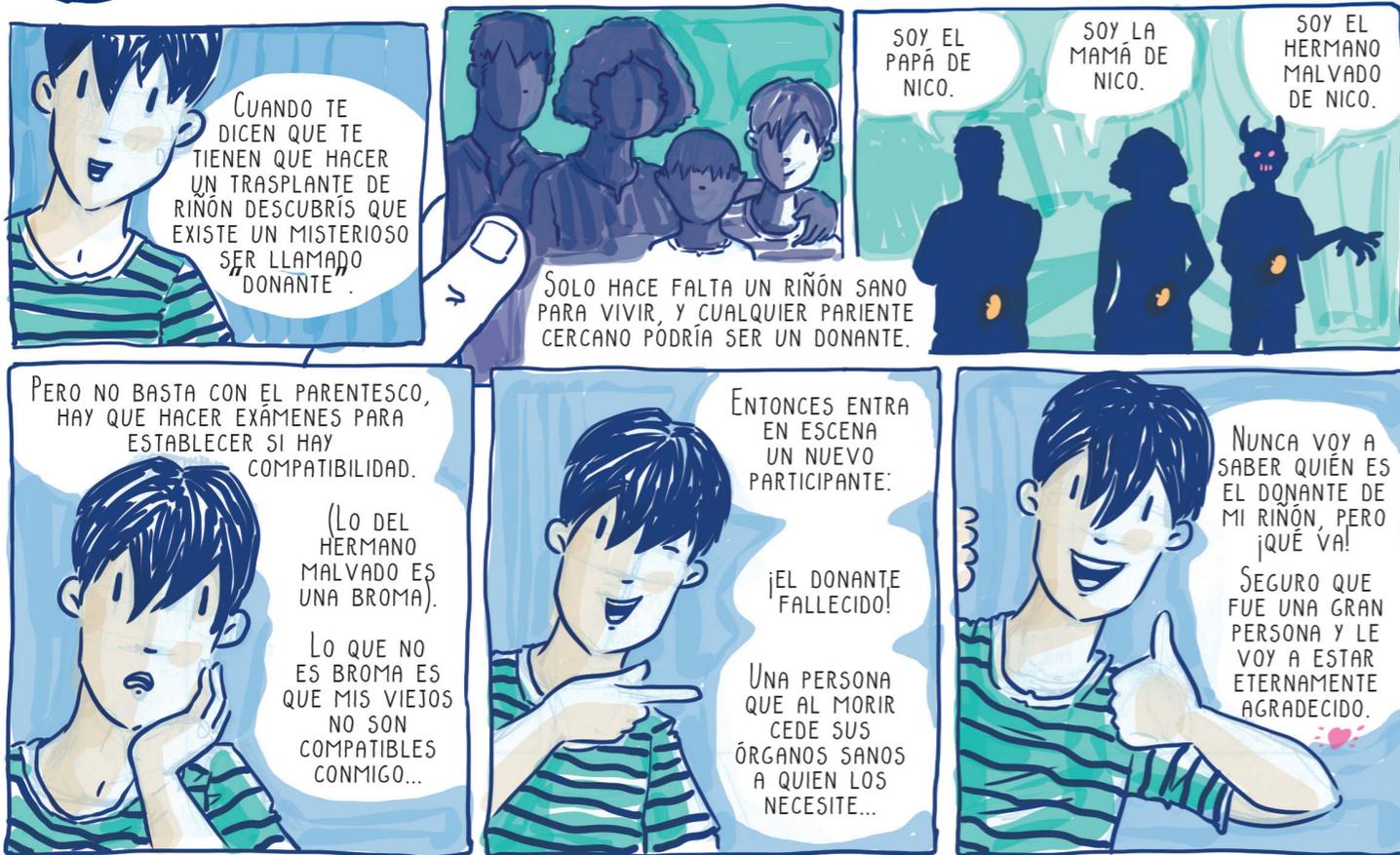




NICO PRODUCCIONES PRESENTA

SUSCRIBIRME

LO QUE NO TE DICEN DE LOS TRASPLANTES /// ¡DONANTES!



LUNES

SALA DE DIÁLISIS PARA PACIENTES PEDIÁTRICOS

(MI SEGUNDO HOGAR, ¡JA)

Hoy estoy cansado y parece que no soy el único. Los otros tres pibes de la sala escuchan música con el teléfono o duermen. Hace poco había una chica resimpática que se la pasaba haciendo chistes, pero no estuvo mucho tiempo. Su mamá resultó ser compatible y al mes ya estaba trasplantada.

NOTAS SOBRE DIÁLISIS

PERITONEAL

- ✓ Se hace en casa, a la noche, cuando dormís.
- ✓ Se hace todos los días.
- ✓ Necesitás el equipo. A través de la cánula en la panza te meten un líquido que a las pocas horas sale y saca las impurezas del cuerpo.
- ✓ Te ayudan tus viejos.
- ✓ Todo tiene que estar muy limpio.

HEMODIÁLISIS

- ✓ Se hace en el hospital, tres veces por semana. Dura unas cuatro horas.
- ✓ Se usa una máquina que se conecta a una fistula (que hace que la vena sea fuerte y pueda ser punzada). Me habían dado la opción de ponerme un catéter en el cuello; pero no, gracias. No quiero plástico en mi cuerpo.
- ✓ Al principio las punciones duelen un poco, pero cada vez menos, porque se hace como un callo.
- ✓ Generalmente en la sala somos cuatro chicos o chicas, más o menos de la misma edad.
- ✓ A veces es un lío con los horarios (te puede tocar turno a cualquier hora).

EMPECÉ CON LA PERITONEAL A LOS ONCE AÑOS. Y NO ME GUSTABA... ¡HASTA QUE ME PASARON A HEMODIÁLISIS!



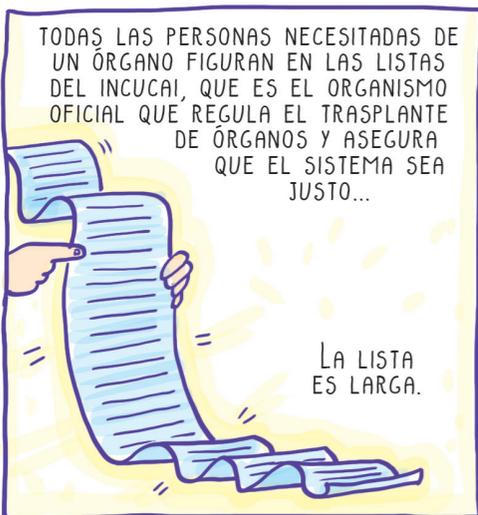


NICO PRODUCCIONES PRESENTA

SUSCRIBIRME

SÁBADO

LO QUE NO TE DICEN DE LOS TRASPLANTES /// ¿PARA CUÁNDO?



Cuando uno hace diálisis, cada actividad cotidiana tiene que ser consensuada con el médico: uno no puede hacer ciertos deportes, comer algunas cosas, exigirse demasiado... Al principio me molestaba, especialmente porque me daba la impresión de que tenía a mis viejos encima todo el tiempo, viendo qué hacía y qué no. Pero cuando no te cuidás, el que se perjudica sos vos. Cada tanto hago una lista de cosas que le consulto al médico: nuevas actividades, hábitos, comidas, obligaciones. Las organizo en el diario, así:



- ESCUELA
¿Ir al viaje de estudios?

- DEPORTES
¿Saltar en paracaídas?

- COMIDAS
¿Puede ser que el pan me esté cayendo mal?

- SALIDAS
¿Puedo ir a bailar?

¡IMPORTANTE!
¿Puedo estar con mi novia?
¿Puedo dejarla embarazada?
¡La respuesta es SÍ! Así que es mejor que pienses qué hacés o que te cuides.

¡PODÉS AGREGAR LO QUE QUIERAS A ESTAS LISTAS!





NICO PRODUCCIONES PRESENTA

SUSCRÍBIRME

LO QUE NO TE DICEN DE LOS TRASPLANTES /// ¡LA LLAMADA!



CUANDO SONÓ EL TELÉFONO...

RING RING RING

ESE AL QUE NADIE LLAMA.

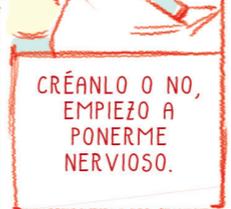
ENTONCES SUPE.



NICO PRODUCCIONES PRESENTA

SUSCRÍBIRME

LO QUE NO TE DICEN DE LOS TRASPLANTES /// ¡EL DÍA DE LA VERDAD!





...¡EL DÍA DE LA VERDAD!



¡RAYOS!

ME SACAN UNA RADIOGRAFÍA DE TÓRAX.



ME HACEN UN ELECTROCARDIOGRAMA.



ME SACAN SANGRE



ME DAN UN JABÓN ANTISÉPTICO PARA QUE ME BANE.



ME PONEN SUERO...

SI JULY ME VIERA ASÍ...



ME LLEVAN AL QUIRÓFANO. MIS VIEJOS ME ACOMPAÑAN.



AHÍ ME RECIBE EL ANESTESISTA, QUE ME PONE A DORMIR USANDO EL MÉTODO QUE LE PEDÍ...

ME DICE QUE NO ME VA A DOLER NADA Y QUE CUANDO ME DESPIERTE VOY A ESTAR PERFECTO...DESPUÉS SIGUE HABLANDO, PERO YO... ME QUEDÉ DORMIDO...

MARTES

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS (UCIP)

Cuarto día. Todavía tengo para un día más acá... Me siento débil. Recién ahora tengo ánimo para escribir, pero lo importante es que...

!!!EL TRASPLANTE FUE UN ÉXITO!!!



¿CÓMO ES LA VIDA EN LA UCIP?

LO MALO:

LO BUENO:

ANOTÁ TUS IMPRESIONES SOBRE LOS DÍAS EN LA UCIP.



(son similares para todos, independientemente del origen del riñón trasplantado).

- Después de la operación te levantas mareado.
- Tenés una venda en la panza: abajo está la cicatriz.
- Tenés sondas, suero y un catéter en la espalda.
- No podés mover las piernas por la anestesia peridural y eso se siente raro.
- No podés comer (yo recién comí al segundo día).
- La incertidumbre de las primeras horas, que son decisivas para asegurar el éxito del trasplante.

- Tu vieja o tu viejo están en el cuarto cuando te despertás. En el caso de que alguno de ellos sea tu donante, se estará recuperando en una habitación común.
- No te duele nada, porque constantemente te dan analgésicos.
- Las enfermeras y los médicos siempre te preguntan si estás bien o si necesitás algo. Te hacen sentir seguro.



NICO PRODUCCIONES PRESENTA

LO QUE NO TE DICEN DE LOS TRASPLANTES ///

SUSCRÍBIRME

¡LOCAS AVENTURAS EN TERAPIA INTENSIVA!



A VECES TE DESPERTÁS Y NO SABÉS DÓNDE ESTÁS.

NO SABÉS SI ESTÁS DESPIERTO O ESTÁS DORMIDO.



TODO ESTÁ EN SILENCIO Y ES COMO UN SUEÑO...



ARRIBA, QUERIDO, ES HORA DE TOMAR LA MEDICACIÓN...

HASTA QUE TE DESPIERTAN.



Pi Pi Pi Pi SSSS SSS MBiP MBiP MBiP

SE OYEN RUIDOS RAROS TODO EL TIEMPO. ES COMO ESTAR EN MEDIO DE UN CONCIERTO DE MÁQUINAS.



EN LA UNIDAD TAMBIÉN HAY OTROS CHICOS. SE OYEN LAS CONVERSACIONES CUANDO HABLAN CON SUS PADRES.



UY, ENTONCES SEGURO QUE ELLOS ME OYERON A MÍ...

¿HABRÉ DICHO MUCHAS PAVADAS?

APUNTES DESDE LA HABITACIÓN DE PEDIATRÍA

JUEVES: El riñón funciona, así que ya estoy en una habitación normal. Me siento mucho mejor: me sacaron la sonda y el catéter y me dieron comida... ¡Tengo mucha hambre! ¡Y ahora la comida tiene un gusto distinto! ¡Mucho más rico! Esta noche se va a quedar mi viejo a dormir acá.

SÁBADO: Ayer empecé a caminar alrededor de la cama... Al parecer, es bueno para la recuperación. Mañana voy a ir a la sala de juegos a ver si encuentro a otros chicos de mi edad. Me siento bien: dibujé un rato y estuvimos mandándonos mensajes con la banda. Extraño a July, pero prefiero que no me vea así.

DOMINGO: Recién estuvo el médico y hablamos sobre los cuidados del riñón nuevo. Mis viejos también participaron, porque son los responsables de que el programa se cumpla; pero si no los quiero tener encima, va a ser mejor que me involucre.

PODRÍA RESUMIR LO QUE ME DIJO EL MÉDICO EN CUATRO VIÑETAS.

TOMAR TODOS LOS REMEDIOS

¡Es lo más importante! **TODO DEPENDE DE ESTO.** Puede ser que engorde unos kilos o que me salga más pelo (no me molestaría una buena barba a esta altura), pero es solo al principio.



CUIDAR LA HIGIENE PERSONAL PARA EVITAR INFECCIONES

Baño diario obligatorio, lavarse las manos todo el tiempo, uñas y dientes impolutos. Durante los primeros tres meses hay que usar barbijo para ir a cualquier lugar en el que haya gente.



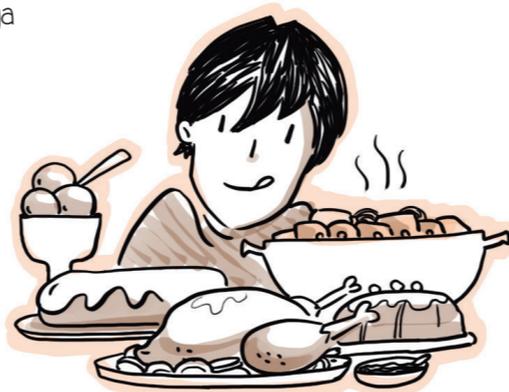


Visitas: POCO A POCO

Al principio, los que vienen tienen que lavarse las manos y hacer visitas cortas. Prohibido recibir a nadie que esté resfriado o tenga una enfermedad contagiosa. Estoy débil y no puedo exponerme. Con el tiempo, las visitas van a ser más largas...

ALGUNOS RECAUDOS

En líneas generales puedo comer casi de todo, pero sin sal agregada. Debo evitar las cosas demasiado saladas, como snacks, fiambres, caldos, sopas de sobre... También es recomendable lavar los alimentos en conserva, y las latas tienen que estar en muy buen estado. Los primeros meses, solo verduras cocidas. Y todo tiene que seguir una estricta cadena de frío.



¡IMPORTANTE!

Cuando recibís un trasplante, el cuerpo considera al nuevo órgano como un intruso. El sistema inmunológico, entonces, lo toma por una amenaza y trata de destruirlo. Esto se llama "rechazo" y es la principal complicación que puede enfrentar una persona trasplantada. Para evitar el rechazo hay que tomar medicamentos inmunosupresores. El día después del trasplante empecé a tomar varios remedios, y voy a tener que tomarlos toda la vida. Los inmunosupresores son los más importantes, pero no son los únicos.

TAMBIÉN TENGO QUE TOMAR:

● Medicamentos para prevenir y tratar infecciones (durante los primeros meses).

● Medicamentos para controlar la presión arterial (en algunos casos).

● Vitaminas y suplementos (si el médico los considera necesarios).

Puedo salir a correr, andar en bicicleta o nadar **SEGURO**.
Otras actividades, me sugirieron que consulte con el médico. Si de casualidad tengo relaciones sexuales, tengo que usar preservativo (¡qué duda cabe!). A los tres meses voy a volver a la escuela y llevar una vida normal, con unos pocos cuidados. Obviamente, nada de alcohol, cigarrillo, drogas... Mi médico me explicó por qué y se me fueron por completo las ganas.

HACELE A TU MÉDICO TODAS LAS PREGUNTAS QUE TENGAS ANTES DE VOLVER A TU CASA.



Me bajé en el celu una aplicación para tener todo organizado, pero también lo podría haber hecho a mano. Tengo dudas de qué pasa si me olvido de tomar alguno de los remedios, si me siento mal después de tomarlo o si lo vomito, pero el médico me dijo que es mejor que lo pregunte en cada caso. **También me recomendaron hablar o escribir sobre mis emociones y conversar con otros chicos que hayan sido trasplantados.** Me pongo a disposición del que quiera hablar conmigo.



Textos: Juan Francisco Correas.

Ilustraciones: Muriel Frega.

Diseño: Martín Medori.

Corrección: Virginia Avendaño.

Edición: Ariela Kreimer.



Material elaborado por el Comité de Educación del Hospital Italiano y la Fundación Leer, basado en los conceptos provistos por los servicios de Nefrología y Trasplante Renal Pediátrico y Salud Mental Pediátrica. Recuerde que esta información es de índole general y no reemplaza los consejos individualizados de sus profesionales de confianza.

Dra. Verónica Ferraris. Medica de Planta del Servicio de Nefrología y Trasplante Renal Pediátrico.

Lic. Mariana Emilia Sasson. Psicóloga del Servicio de Salud Mental Pediátrica.

Lic. Natali Cozac. Psicóloga de la Unidad de Diálisis Pediátrica.

Contacto:

Servicio de Nefrología y Trasplante Renal Pediátrico

Tel: 4959-0200 interno 4930

E-Mail: trasplanterenalpediatrico@hospitalitaliano.org.ar



HOSPITAL ITALIANO
de Buenos Aires