



Higiene de manos

La higiene de manos es la medida más eficaz para prevenir infecciones. Por eso, es importante que tanto los familiares como el equipo de salud mantengan sus manos limpias.

¿Cuándo higienizarlas?

- Cada vez que entre a la habitación y antes de tocar al niño.
- Antes y después de cambiar pañales o manipularlos.
- Después de ir al baño.
- Antes y después de tener contacto con alimentos.
- Antes de salir de la habitación.

¿Cómo higienizarlas?

Si las manos están visiblemente sucias o si tocó materiales que puedan estar contaminados, lavarse las manos con agua y jabón y secarlas con toallas descartables.

Cuando la suciedad no es visible higienizarlas con solución alcohólica y esperar a que se sequen.

Por favor, recuerde a los integrantes del equipo de salud que se higienicen las manos antes de revisar al paciente.



Para consultas o más información:
Comité de control de infecciones
Internos 8165 ó 9542



HOSPITAL ITALIANO
de Buenos Aires

Tte. Gral. J. D. Perón 4190 - Buenos Aires, Argentina
Tel.: (5411) 4959-0200
www.hospitalitaliano.org.ar



Información para la familia

Prevención de infecciones durante la internación



HOSPITAL ITALIANO
de Buenos Aires

Comité de control de infecciones

Prevención de infecciones durante la internación



Contacto con otros niños y familiares

Debido a que los niños cuando están internados se vuelven más susceptibles a las infecciones y que cada uno tiene gérmenes distintos en su cuerpo, recomendamos:

- Evitar el contacto físico con otros niños internados.
- Higienizarse las manos luego de contactarse con otros niños o familiares, si el contacto con otros niños es inevitable.
- Evitar compartir elementos con otras familias, como juguetes o vajilla.

Sala de Juegos: el médico le indicará si su hijo está en condiciones de concurrir a este espacio, en donde estará acompañado por personal especializado. En el caso de que no pueda ingresar a la sala por presentar bajas defensas o gérmenes que pudieran ser contagiosos, el personal se acercará a la habitación del niño para compartir momentos de juego.



Manejo de pañales

Es importante higienizarse las manos siempre antes y siempre después de cambiarle los pañales a su hijo.

Si tiene que pesar los pañales le solicitamos que toque lo mínimo indispensable la balanza y el carro durante el procedimiento. Los elementos necesarios están disponibles al lado de la balanza.

- Tomar una bolsa y colocar el pañal adentro. Tocar lo menos posible el exterior de la bolsa.



Mantenimiento de la habitación

Por favor, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Mantener limpias las mesas de comer. Nunca apoyar pañales o ropa sucia.
- Solicitar que retiren la comida sobrante lo antes posible, para evitar atraer insectos a la habitación.
- Apoyar sobre la cama solo los elementos necesarios.
- Mantener las ventanas y la puerta de la habitación cerradas.
- Traer juguetes de plástico que puedan lavarse.
- Si tiene que guardar pañales, hacerlo solo en el baño.



Pacientes con cuidados especiales

Cuando los pacientes requieren cuidados especiales para prevenir infecciones, los identificamos con un cartel en la puerta de la habitación.

En esos casos es importante cumplir con las siguientes medidas:

C

Cartel con la letra C

Precauciones de contacto

- Limitar las visitas.
- El personal del Hospital debe ingresar con camisolín y guantes. No es necesario que los papás y los familiares los utilicen.
- Tanto el paciente como los familiares deben limitar su circulación por fuera de la habitación.

G

Cartel con la letra G

Precauciones por gota

- Tanto el personal de salud como las visitas deben colocarse un barbijo quirúrgico para ingresar a la habitación. Los padres solo en casos especiales, (consultar a los médicos de la sala).
- El paciente no debe salir de la habitación y, si lo hace para realizar estudios o traslados, debe colocarse un barbijo

N

Cartel con la letra N

Cuidados por neutrografía

- Todos los médicos deben sacarse el guardapolvo para ingresar a la habitación.
- Limitar las visitas. Recomendamos evitar la visita de personas con cuadros respiratorios u otras infecciones. Si alguna de las personas que cuida al niño presentase tos, fiebre, dolor de garganta o infecciones en la piel, comunicárselo al médico a cargo.
- No ingresar peluches a la habitación.
- Consultar a los médicos sobre los alimentos que puede ingerir.

SIEMPRE INFORMAR AL MÉDICO A CARGO

- Si su hijo presenta diarrea o vómitos.
- Si le observó alguna lesión en piel.