



A continuación presentamos un instructivo con los cuidados que deberá llevar adelante para prevenir el riesgo de infecciones en el domicilio.



Por dudas o inquietudes, comunicarse al Comité de Control de Infecciones.

Comité de Control de Infecciones  
4959-0200 Int. 8165 / 9542



Tte. Gral. J. D. Perón 4190 - Buenos Aires, Argentina  
Tel.: (5411) 4959-0200  
www.hospitalitaliano.org.ar

Información para pacientes y familiares

# Prevención de infecciones en el domicilio

Tuberculosis.



## Prevención de infecciones en el domicilio

TUBERCULOSIS



### Indicaciones para el paciente y su familia

En caso de tos o estornudos:



Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo descartable y desecharlo a la basura.



Si no tiene pañuelos de papel, toser y estornudar sobre el pliegue del codo.



Higienizar las manos con agua y jabón durante 20 segundos o aplicar alcohol en gel inmediatamente después.



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos.



### Indicaciones para el paciente

- Evitar el contacto cercano con cualquier persona hasta que su médico o infectólogo se lo indique.
- Dormir en una habitación alejada del resto de los integrantes del hogar.
- Evitar la convivencia con niños, embarazadas o personas con las defensas bajas (pacientes con cáncer, leucemia o virus HIV) hasta que su médico o infectólogo se lo indique.
- Ventilar la habitación en la que se encuentre, abriendo ventanas y encendiendo ventiladores para movilizar el aire hacia fuera.

### RECUERDE

Todas las personas que habiten en el hogar deberán realizarse un control médico que incluya radiografía de tórax y reacción de PPD.

### HIGIENE DE MANOS

La **higiene de manos** es la medida más simple, económica y eficaz para la disminución de gérmenes y la prevención de transmisión de infecciones.



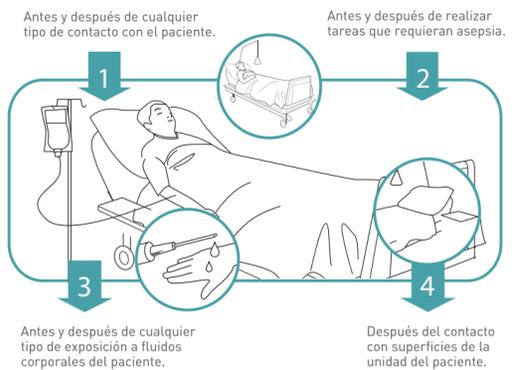
#### ¿Quiénes deben realizar higiene de manos?

- Todo el personal de salud que asista al paciente en su domicilio.
- Toda persona que tenga contacto con el paciente.



#### ¿Cuándo deben higienizar sus manos?

- Antes y después de tener contacto con el paciente.
- Antes y después de tener contacto con algún dispositivo del paciente (catéter, sonda vesical, drenajes) y/o de su entorno (objetos, superficies, cama).
- Antes de colocarse y al retirarse los guantes.
- Después de realizar el baño en cama, higiene o cambiar pañales del paciente.



#### ¿Cómo se realiza la higiene de manos?

La higiene de manos puede realizarse con:



Agua y jabón



Alcohol en gel

Cuando las manos están visiblemente limpias.

Asegúrese que en su domicilio haya toallas de papel descartables y/o toallas limpias.