



RECUERDE



Manos limpias previenen infecciones

Comité de control de infecciones
4959-0200 Int. 8165 / 9542



Tte. Gral. J. D. Perón 4190 - Buenos Aires, Argentina
Tel.: (5411) 4959-0200
www.hospitalitaliano.org.ar



Información para pacientes y familiares

Prevención de infecciones en el domicilio

Higiene de manos.



Prevención de infecciones en el domicilio

HIGIENE DE MANOS

HIGIENE DE MANOS

La **higiene de manos** es la medida más simple, económica y eficaz para la disminución de gérmenes y la prevención de transmisión de infecciones.

Al momento del alta hospitalaria y al inicio de los cuidados domiciliarios, recomendamos tener en cuenta las siguientes indicaciones.



¿Quiénes deben realizar higiene de manos?

- Todo el personal de salud que asista al paciente en su domicilio.
- Toda persona que tenga contacto con el paciente.

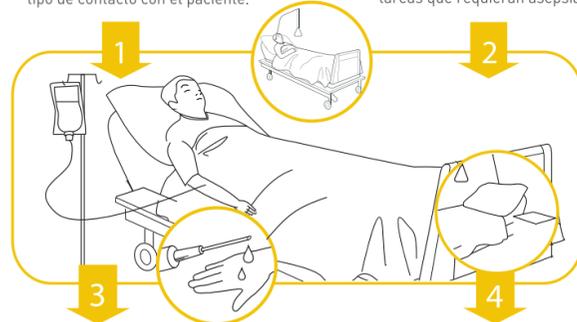


¿Cuándo deben higienizar sus manos?

- Antes y después de tener contacto con el paciente.
- Antes y después de tener contacto con algún dispositivo del paciente (catéter, sonda vesical, drenajes) y/o de su entorno (objetos, superficies, cama).
- Antes de colocarse y al retirarse los guantes.
- Después de realizar el baño en cama, higiene o cambiar pañales del paciente.

Antes y después de cualquier tipo de contacto con el paciente.

Antes y después de realizar tareas que requieran asepsia.



Antes y después de cualquier tipo de exposición a fluidos corporales del paciente.

Después del contacto con superficies de la unidad del paciente.



¿Cómo se realiza la higiene de manos?

La higiene de manos puede realizarse con:



Agua y jabón



Alcohol en gel
Cuando las manos están visiblemente limpias.

Asegúrese que en su domicilio haya toallas de papel descartables y/o toallas limpias.