

Consejos para pacientes anticoagulados

- Concurrir a la consulta con su hematóloga/o en la fecha que corresponda.

Medicamentos:

- No tomar medicación por cuenta propia.
- Comentarle a su médica/o la ingesta de nuevos medicamentos ya que algunos de ellos pueden potenciar y otros disminuir el efecto del anticoagulante.
- Salvo indicación médica específica, se **debe evitar la toma de aspirina**.
- **Puede tomar** paracetamol como analgésico –antipirético.
Dentro de los antiinflamatorios puede tomar: rofecoxib, ibupirac, por supuesto siempre deberá consultar previamente con su médica/o.



Alimentos:

- Reducir la ingesta de verduras de hojas verdes largas (acelga, espinaca).
- Reducir la ingesta de crucíferas (repollo, brócoli, coliflor)
- Reducir la ingesta de brotes de soja, alfalfa.
- **Están contraindicadas los enemas evacuantes.**
- **Evitar la constipación**
- **No aplicarse inyecciones intramusculares.**
- **Ante una extracción odontológica** debe consultar previamente con su hematóloga/o, (no lo haga si está recibiendo anticoagulantes)
- **Ante una cirugía programada** (de cualquier índole) consulte previamente con su hematóloga/o.
- Si tiene un **accidente en la vía pública** o ante una **urgencia quirúrgica** : avise que esta recibiendo anticoagulantes, lleve siempre con Ud. la tarjeta identificatoria.
- **Si se ausenta de su lugar de atención habitual**, avise a su médica/o, podrá controlarse en otras ciudades del país o en otros países en caso de

ser necesario , y se le entregará un pequeño resumen de historia clínica para entregarlo a quien se lo requiera.

- Avise que está anticoagulado en caso que deban realizarle una punción, infiltraciones, cateterismos, biopsias,etc.
- En caso de presentar un **sangrado espontáneo** (no provocado) , por nariz , por encías, por orina , materia fecal , en un ojo o ambos , hematomas en cualquier parte del cuerpo , etc , concorra a la guardia de la institución en la que se atiende habitualmente o la más cercana a su domicilio , allí le harán un control de anticoagulación y según los resultados se decidirá la conducta.

Información para Mujeres en edad fértil anticoaguladas

Tener en cuenta :

- **En caso de quedar embarazada** avisar inmediatamente.
- De ser posible y si la relación con su médica/o es buena tratar **de avisar cuando decida quedar embarazada**, de esta manera podremos suspender la anticoagulación oral lo antes posible y evitar potenciales trastornos para el bebé.