

### Síntomas de Estrés y Satisfacción en los bebés prematuros:

Un niño comienza a aprender respecto del mundo que lo rodea a través del uso de reflejos simples como el succionar, deglutir, llorar, prehender. A medida que el bebé se desarrolla confía, o construye sobre éstos reflejos simples, para realizar habilidades más complejas.

La madre, padre, hermanos, abuelos o la persona que cuida el bebé juegan un rol importante en el desarrollo del mismo.

El bebe gradualmente va conociendo su medio utilizando sus sentidos: mirando, escuchando, tocando, oliendo y degustando.

En el caso de los bebés prematuros, es importante recordar que son **INMADUROS** y que necesitan de períodos de descanso.



Éste es precisamente el tiempo en el que el Sistema Nervioso se organiza y madura. Generalmente las intervenciones de carácter médico o de enfermería, perturban al bebé y lo sobreestiman, por lo tanto, una

***gran parte de lo que hagan ustedes como padres, va dirigida a calmar al bebé.***

Ha sido probado que proveyendo relajación al bebé después de una estimulación, se puede disminuir tanto las apneas (pausas respiratorias) como la bradicardia (disminución de la frecuencia cardíaca).

Algunas intervenciones como la colocación de una sonda nasogástrica, el drenaje postural, los cuidados de la piel, etc., que se practican al bebé, le originan malestar. Es importante entonces, que ustedes no agreguen una estimulación extra, enseguida de que se les hayan realizado tales prácticas; pues como casi siempre ocurre,



el bebé reacciona muy molesto, disconforme (lloroso, quejoso, irritable, **se tira para atrás**)

Cuando los bebés se encuentran tan desorganizados e irritables, ustedes podrán notar varios signos, que en su conjunto pueden indicar que el bebe está con **estrés**:

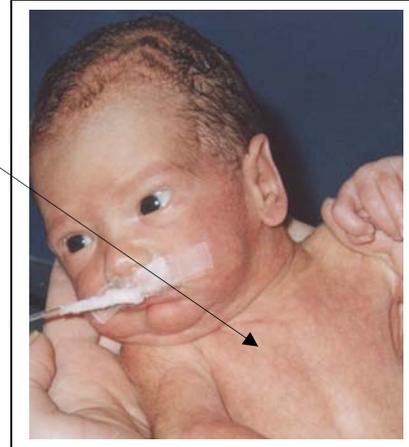
- ***cabecita rotando incesantemente,***
- ***el cuerpo arqueándose,***

## SEGUIMIENTO DE PREMATUROS

Hospital Italiano de Bs As

prematuros@hospitalitaliano.org.ar

- **piel marmórea, pálida o morada,**



- sus **manitos cerrándose fuertemente.**
- **ceño fruncido**

Podrían hasta notar como el bebé produce:

- **más saliva,**
- **regurgita** (regresa la leche a la boca);
- **fija la vista y sus ojos se ponen brillosos,**
- realiza **movimientos espasmódicos o rudos,**
- **bosteza,**
- tiene **hipo:**



Los médicos y enfermeras notaran cambios más sutiles en el Sistema Nervioso Autónomo que incluyen:

- **apnea,**
- cambios en la **frecuencia cardíaca** y/o **respiratoria**
- o en la  **saturación de oxígeno.**

- ◆ La presencia aislada de uno de éstos síntomas, generalmente, NO es sinónimo de estrés.

## SEGUIMIENTO DE PREMATUROS

Hospital Italiano de Bs As

prematuros@hospitalitaliano.org.ar

Las señales de **satisfacción** podrían señalarse como:

- mantenimiento de la **estabilidad** de las funciones vitales (frecuencia cardíaca y respiratoria, adecuada saturación de oxígeno)
- duración del estado de **vigilia tranquilo,**
- **relajación (manitos semiabiertas o abiertas)**
- **carácter armonioso de la actividad motriz espontánea,**
- **expresión facial de placer (ceño relajado, a veces esbozo de sonrisa estando dormido)**



*Esto se da durante el sueño profundo y lo hacen sin estimulación externa, con la boca y con los ojos. Se sabe que los bebés cerca del término sonríen aproximadamente 32 veces cada 100 minutos de sueño profundo.*