

Precauciones Estándar

Se deben aplicar durante la atención de todos los pacientes, independientemente del diagnóstico

Objetivo:

Establecer mecanismos de barrera para protección, entre los miembros del equipo de salud y los pacientes, a fin de prevenir y controlar la diseminación de infecciones que se transmiten por sangre y/o fluidos corporales (ej HIV, VHB, VHC, etc)

Introducción

Las Precauciones Estándar sintetizan las principales características de las Precauciones Universales (diseñadas para disminuir el riesgo de transmisión de patógenos por la sangre) y del Aislamiento de los fluidos corporales (diseñadas para reducir el riesgo de transmisión de patógenos a través de ellos).

Se aplican con todos los pacientes que sean asistidos en la institución de salud, tengan o no diagnóstico de un estado infeccioso.

Elementos y mecanismos de las Precauciones Estándar

Higiene de manos: Realizarla inmediatamente **antes del contacto con el paciente**. En caso de utilizar manoplas, la higiene debe realizarse antes de colocarlas.

Volver a higienizar las manos luego de finalizar el contacto con el paciente o luego de retirarse las manoplas.

Opciones para la higiene de manos:

- Jabón antiséptico
- Solución con base alcohólica y emolientes
- Jabón común/neutro cosmético (sólo para el contacto social y cuando el paciente no tenga precauciones de aislamiento)

Protección de los elementos cortopunzantes

Las agujas usadas deben ser descartadas directamente en los contenedores destinados a este fin. Evitar doblarlas, romperlas, re-encapucharlas o desmontarlas de la jeringa.

- Los elementos cortopunzantes deben ser depositados dentro de recipientes resistentes a las punciones y a los cortes (descartadores), que tienen que estar ubicados en lugares de fácil acceso para los miembros del equipo de salud.
 - Prestar especial atención a la disposición de estos descartadores en áreas destinadas a la atención de pacientes pediátricos. Disponerlos fuera del alcance de los niños.
- No tirarlos en recipientes destinados a residuos comunes ni patogénicos.
- Educar a los miembros del equipo de salud para que no compacten (aplasten) las bolsas de residuos con las manos.

Guantes limpios / manoplas

Usarlos ante el contacto con sangre o fluidos corporales: semen, secreciones vaginales, líquidos (pleural, cefalorraquídeo, pericárdico, amniótico, peritoneal, sinovial), leche materna, saliva, orina, materia fecal, vómito, tejidos y órganos (antes de ser fijados y cultivados). También deben ser usados ante contacto con mucosas o piel lesionadas.

Barbijos hidro-repelentes, protección ocular y camisolines hidro-repelentes:

Usarlos ante la posibilidad de salpicaduras con sangre y/u otros fluidos corporales.

Recordar

A las Precauciones Estándar se anexarán elementos de las Precauciones de aislamientos (Precauciones basadas en la transmisión) según el caso.

Vacunación contra hepatitis B:

Todos los miembros del equipo de salud que realicen procedimientos con el paciente o tengan contacto con material orgánico, debe tener completo el esquema de vacunación para hepatitis B.

Los accidentes con elementos cortopunzantes o el contacto accidental de mucosas con sangre o fluidos, deben ser denunciados inmediatamente según el protocolo vigente para estos accidentes. (ver: **Recomendaciones para accidentes cortopunzantes**)