

Programa: Beca de Perfeccionamiento en

DEMENCIAS EN GERIATRÍA

Departamento: Medicina

Servicio: Clínica médica

1-DATOS GENERALES

1.1 Nombre del programa: Beca de Perfeccionamiento en Demencias en Geriatría

1.2 Tipo de programa: Programa de Perfeccionamiento

1.3 Responsables del Programa: Dr. Luis Alberto Cámara Dr. Daniel Seinhart Dr. Marcelo Schapira

1.4 Requisitos de ingreso:

Acorde con los requisitos generales del Departamento de Docencia del HI. Residencia Completa de **Clínica Médica, Geriatría, Neurología, Medicina General, Medicina Familiar, Psiquiatría**
Currículo Vital
Entrevista Personal con responsable del Programa de perfeccionamiento

1.5 Duración en años: Un año.

1.6 Carga Horaria total: 1536 Hs. (un año) (32 horas semanales, 48 semanas/año)

2 -FUNDAMENTACIÓN DEL PROGRAMA

El fenómeno del envejecimiento poblacional está ocurriendo en todos los países occidentales producto básicamente de las mejoras en las condiciones económicas sociales y del desarrollo de las ciencias de la salud. Este fenómeno genera que el número de ancianos y su proporción en la sociedad, aumente día a día generando una participación en aumento de esta población de los recursos sociales, económicos, con fuerte impacto en la salud. Esto tiene profundas implicancias en las características del trabajo médico ya que una parte de sus pacientes serán ancianos que tendrán como principal patología al **deterioro cognitivo**, (Demencias en general) con toda la complejidad que significa el manejo de esta situación clínica compleja.

Por otra parte la mayoría de los médicos que son responsables de la atención del anciano no están lo suficientemente entrenados en el manejo de las Demencias, cometiendo muchos errores dado la poca difusión del tema aún en las residencias médicas y sistemas formativos más especializados.

La complejidad de esta patología hace que tenga varios abordajes desde las áreas que le competen en su conocimiento y tratamiento que son la Geriatría y Clínica Médica, la Psicopatología y la Neurología como especialidades básicas motorizadores del conocimiento en las demencias. Estos múltiples abordajes tienen como inconveniente la falta de una

coordinación de los mismos, generando visiones “diferentes” de la misma problemática médica.

El perfil de atención de la salud en ancianos con Demencia debe ser multidisciplinario en los niveles de atención primaria, secundaria y terciaria con capacidad para el manejo de la patología compleja aguda y crónica con particular interés en el área ambulatoria de los mismos. Por otra parte debemos saber que las Demencias comprometen a más del 12% de los ancianos y del 20% a la población por encima de los 75 años. Este fenómeno epidemiológico está en aumento y motiva que el tema sea tomado a nivel de las grandes organizaciones de salud mundial, ya que el impacto de esta realidad tocará a todos los países y con mayor fuerza en los llamados países desarrollados.

Surge entonces la necesidad de desarrollar un programa docente de perfeccionamiento de medicina en el área de las enfermedades que comprometen la cognición para la formación de recursos médicos específicos frente a las “nuevas epidemias del siglo XXI”.

3- OBJETIVOS GENERALES DE LA BECA

- Aplicar los conocimientos adquiridos en la epidemiología clínica para la población anciana con Demencia
- Adquirir las habilidades y experteces necesarias para una adecuada atención de los pacientes con Demencias, en los distintos escenarios de presentación: ambulatorio, de urgencia, en domicilio y en institucionalizados “geriátricos”.
- Participar activamente en investigación clínica en el área de Demencias.

4-DESARROLLO DEL PROGRAMA ANUAL DE PERFECCIONAMIENTO

Este programa de formación prevé instancias de supervisión permanentes, ya que las actividades que se desarrollan en las diferentes áreas de atención, se encuentran siempre supervisadas por médicos de planta, especializados en Geriatría y en Demencia.

Tarea asistencial 16 horas semanales en consultorios externos, incluyendo la recorrida de discusión de casos pacientes, siendo el responsable en la atención de los mismos, de manera tutelada en el área ambulatoria, en los consultorios especializados de Valoración Funcional y Valoración Cognitiva.

Ámbitos: 1-Consultorio

General:

Objetivos:

- Adquirir las capacidades necesarias para la atención, evaluación, interpretación y tratamiento de pacientes ancianos “sanos” y ancianos con y sin demencia, en el ámbito del ambulatorio.
- Diferenciar los distintos síndromes neurológicos confundidores de las Demencias.

Estrategias:

Para ello se dispone de diferentes consultorios

- Atención primaria de ancianos (para saber interpretar al anciano “normal y sano” 4 Hs. Semanales. Rol asistencial con responsabilidad en el manejo de los pacientes de manera tutelada
- Demanda Espontánea, 2 Hs. Semanales. Consultas de Urgencias en la atención primaria para valorar los aspectos cognitivos de los pacientes en la urgencia, de manera tutelada.

Todos estos consultorios se encuentran dentro del hospital Italiano: *Sección de Medicina Geriátrica consultorios de Plan de Salud, Servicio de Clínica Médica, y Guardia Externa del HI.*

Contenidos:

- Introducción: concepto de demencia
- Memoria y envejecimiento
- Demencias: prevalencia, incidencia, factores de riesgo y protección asociados con la edad temprana
- Evaluación del Síndrome confusional
- Evaluación del paciente con ACV

Modalidad de implementación:

Anual a tiempo parcial

2-Consultorios Específicos (de cognición, conducta y funcionalidad en el anciano)

Objetivos:

- Incorporar conocimientos específicos de las Demencias
- Comprender los principales test psico-neuro-cognitivos que hacen a la competencia específica para el diagnóstico y manejo de los pacientes con Demencia
- El becario debe interiorizarse en las estrategias terapéuticas para los distintos estadios de las Demencias
- Incorporar el diagnóstico y terapéutica de los principales diagnósticos diferenciales de las Demencias

Estrategias:

El becario debe rotar por los consultorios específicos que se detallan a continuación:

- A-Consultorio de test psico-cognitivos específicos: 2 Hs. Semanales.
- B-Consultorios de Programas de Demencia: 2 Hs. Semanales
- C-Consultorios de Programas de Depresión: 2 Hs. Semanales
- D-Consultorio de Evaluación Funcional del Anciano: 2Hs. Semanales.

Contenidos:

- Semiología y trastornos de la memoria: memoria reciente, episódica, semántica, de trabajo, eventos remotos, subjetiva. Amnesias, Korsakoff, global transitoria, traumatismos, psicógenas.
- Semiología de trastornos conductuales (síndromes), delirio, identificación, alucinaciones, agitación, compulsiones, desinhibición apatía.
- Generalidades Test de evaluación neuropsicológica:
- Evaluación de memorias, Funciones ejecutivas, lenguaje, y praxias, fluencias verbales,

- Test de de screening: Minimental de Folstein sep test, 7minutos, MIS Buschke.
- Test de evaluación conductual y depresión: NPI (Neuro Psychiatric Inventory) NPI-Q y la CMAI o escala de Cohen-Mansfield, escala de BEHAVE-AD test de depresión Yesavage, , Hamilton, Beck,
- Evaluación de memorias, Funciones ejecutivas, lenguaje, y praxias, fluencias verbales.
- Test de de screening: Minimental de Folstein sep test, 7minutos, MIS Buschke.
- Test de evaluación conductual y depresión, NPI (Neuro Psychiatric Inventory) NPI-Q y la CMAI o escala de Cohen-Mansfield, escala de BEHAVE-AD test de depresión Yesavage, Hamilton, Beck.

Todas estas rotaciones por consultorios específicos se realizaran en el ámbito del Plan de Salud.

Modalidad de implementación:

Anual a tiempo parcial

3- Taller para Familiares y Cuidadores de pacientes con Demencia Objetivo:

Conocer la problemática de los cuidadores de pacientes con Demencia.

Estrategia:

Participación activa en dos talleres.

Contenidos:

- Institucionalización del paciente demente: cuándo, y donde?
- Cuándo un paciente demente es "terminal"?
- El Cuidador en la demencia

Modalidad:

Participación de dos ciclos de talleres de 4 semanas a lo largo del año.

4- Rotaciones por San Justo en sala de pacientes Dementes Objetivo:

- Conocer al paciente Demente terminal.
- Manejar las complicaciones de la terminalidad

Estrategia:

Rotación por la sala de Dementes Terminales en San Justo

Contenidos:

- Cuándo un paciente demente es "terminal"?
- Estimulación cognitiva en pacientes con DCL.
- Investigación farmacológica, trastornos de conducta en Demencia.

Modalidad:

Rotación de un mes, 4 horas por día en la sala de Dementes de San Justo.

5- Rotación por el Servicio de Imágenes

Objetivos:

Interpretar las imágenes de sanos y de pacientes con Demencias.

Estrategia:

Rotación por los servicios de radiodiagnóstico

Contenidos:

Evaluar las neuro imágenes con sus distintas tecnologías: RNM. Estática y funcional. TC cerebro, PET Spect

Modalidad:

Rotación tres veces por semana, durante un mes, por el servicio de Radiodiagnóstico

Rotación

1- Conocer las instituciones de Familiares de Demencia A.L.M.A.

Objetivo:

Conocer las organizaciones no gubernamentales que ayudan a los familiares y pacientes con demencia

Estrategia:

Participación en las actividades de estas instituciones.

Contenido:

- Terapia ocupacional, Musicoterapia.
- Estimulación Cognitiva.
- El Cuidador en la demencia.
- Bioética y directivas anticipadas

Modalidad:

Asistencia a los talleres de la comunidad que realizan estas instituciones

5-ACTIVIDADES FORMATIVAS NO ASISTENCIALES Tarea de investigación: participación en los protocolos de investigación clínica en curso:

Objetivos:

- El becario participará activamente en los protocolos del Programa de Geriatria que tengan que ver con las Demencias y enfermedades relacionadas.
- El becario realizará tareas de investigación clínica de las Demencias.

Estrategias:

Participación de los siguientes programas de investigación:

1-Programa de Demencia.

2-Programa de Depresión.

3-Paciente Frágil y Cognición.

4-Proyecto HTA en ancianos y Cognición.

5-Programa PROTEGE (control de factores de riesgo y seguimiento pos ACV) y Cognición.

6-Investigación en dos fármacos para tratamiento de demencia fase tres.

Contenidos:

- Deberá asistir a los cursos de investigación clínica dictados por los DDI

Modalidad de implementación:

Anual, aproximadamente siete horas semanales en protocolos específicos.

CONTENIDOS GENERALES

SE ADJUNTA el Programa del Curso Universitario de Clínica y Tratamiento de la DEMENCIA Instituto Universitario, Escuela de Medicina Hospital Italiano Este beca esta en coincidencia con la formulada en los servicios de trastornos cognitivos del CEMIC a cargo de Dr. Ricardo Allegri y del FLENI Dr. F Manes (Favaloro Ineco)

Objetivos:

- El becario debe concurrir a otras actividades relacionadas con la geriatría que hacen a su formación profesional.

Estrategias:

- Tarea docente 6 horas semanales (clases, ateneos, lectura).

1-Curso Universitario de Clínica y Tratamiento de la DEMENCIA Instituto Universitario, Escuela de Medicina Hospital Italiano 4 horas semanales 256 horas totales.

2-Ateneos de Casos Clínicos del Ambulatorio con trastornos cognitivos, uno por semana una hora

3-Ateneos Bibliográficos de patología específica 1 hora, semanal

4- Presentación de pacientes evaluados en consultorios específicos, 1 hora semanal.

Esquema de carga horaria semanal: total 32 Hs compuesta de la siguiente manera:

1- Consultorios Generales: (8Hs)

Atención primaria 4 Hs.

Demanda espontánea, 2Hs.

2- Consultorios específicos: (8Hs)

Consultorio de test Psico-cognitivos específicos: 2 Hs

Consultorios de Programas de Demencia: 2 Hs

Consultorios de Programas de Depresión: 2 Hs

Consultorio de Evaluación Funcional del Anciano: 2 Hs

3- Rotaciones en centros y programas especiales: (6 Hs)

4- Investigación Clínica: distintos protocolos: (6 Hs)

5- Actividad formativa docente: (6 Hs)

Curso Universitario de Clínica y Tratamiento de la DEMENCIA

Ateneos de Casos Clínicos, bibliográfico, presentación de pacientes.

6-El becario debe concurrir a los dos Congresos Internacionales del tema Demencia y Cognición, que habrá en el 2008, con sede en la ciudad de Buenos Aires con tres y cuatro días respectivamente.

ACTIVIDADES FORMATIVAS NO ASISTENCIALES

Actividad	Realiza Si/no	Tipo	Frecuencia	Carga horaria total anual	Duración en años	Destinatarios (**)	Entidad / Servicio organizador	Nombre y cargo del responsable
Ateneos		pacientes	2	100 hs	1	Becario Med. Planta	C.M	Dr. Seinhart R. Vallejos
Cursos	Si	Teórico Presencial	1	206 hs.	1	Becario	C.M.	Dr. Seinhart Dr. Schapira
Clases	Si		1	48		Becario		
Talleres	Si	Prácticos	1	40	1	Becario Med. Planta	C.M.	
Búsqueda bibliográfica	Si	Derivados	1 a más	22		Becario	C.M.	Dr. Sassano
Jornadas y congresos	Si	Congreso	3 días	24 Hs		Becario		Dr. Luis Cámara
		CIGA Nac, e Internac.	4 días Total: 7 días	32 Hs		Med. Planta		
Otra:	Si	Investigación en Demencias	Semanal	288 Hs	1	Becario Med. Planta		

6-ESQUEMA DEL DESARROLLO DEL PROGRAMA

Rotaciones de residentes de			1er año	
	A.P.S.G	Cons. Espec	Dem. Es	Rotaciones
Junio				
Julio				
Agosto				
Septiembre				
Octubre				
Noviembre				
Diciembre				
Enero				
Febrero				
Marzo				
Abril				
Mayo				

7-MODALIDAD DE EVALUACION

El becario será evaluado de la siguiente manera:

- A. Aprobando el Curso Universitario de Clínica y Tratamiento de la DEMENCIA Instituto Universitario, Escuela de Medicina Hospital Italiano a través de presentismo, monografía y examen final.
- B. Evaluación del trabajo diario a través de las rotaciones, presentación de casos clínicos, participación en ateneos y participación en trabajos de investigación.
- C. Actitud global del médico becario con respecto a los pacientes y a sus colegas y con sus pares.

ORGANIZADO POR:

- Servicio de Clínica Médica del Hospital Italiano de Buenos Aires
- Sección de Medicina Geriátrica del Servicio de Clínica Médica

AVALADO Y AUSPICIADO POR:

Sociedad Argentina de Medicina

SELECCIÓN Y FINANCIACIÓN:

- La selección de los postulantes al cargo de Becario será responsabilidad de las autoridades del Programa de Beca. Contará de una remuneración similar al Residente de 4º año del Hospital Italiano y podrá disponer de un día libre, para utilizar el tiempo como lo disponga
- La financiación de la beca estará a cargo de la Sección de Medicina Geriátrica, Servicio de Clínica Médica

AUTORIDADES

Director de Beca: Dr. Luis Alberto Cámara

Co Directores: Dr. Daniel Seinhart Dr. Marcelo Schapira

Directores del Curso Universitario de Clínica y Tratamiento de la DEMENCIA: Dr. Daniel Seinhart Dr. Marcelo Schapira Dr. Miguel Sassano

Tutores Docentes y Coordinadores de
Beca: Dres. Rubén Vallejos,

Tutores de Áreas Específicas:

Dra. Mariela González Salvia, Lic. Leticia Policastro, Dra. Jimena Restibo, Centro de Demencia en San Justo, SIREN (CEMIC), Servicio de Psicopatología Dr. D. Matusevich, Sección de Neuroimágenes Dra. C. Besada, Sección de Neurohistopatología, S. Cristiensen Nombrados previamente en cada rotación

Jefe de Servicio de Clínica Médica: Dr. Gabriel Darío Waisman