

***Programa: Beca de Perfeccionamiento en***

***NUTRICIÓN EN ADULTOS***

*Departamento: Medicina*

*Servicio: Clínica médica*

## **1. DATOS GENERALES**

**1.1. NOMBRE del PROGRAMA: “Beca de Perfeccionamiento en Nutrición”**

**1.2. TIPO DE PROGRAMA:** Beca de Perfeccionamiento en el contexto de la Carrera de Especialista en Nutrición de la UBA

**1.3. RESPONSABLES DEL PROGRAMA: Dra. Susana R. Gutt**

Subdirectora de la Carrera de Especialista en Nutrición de la UBA – Jefa Sección Nutrición del Servicio Clínica Médica del Hospital Italiano de Buenos Aires

**Dr. Pedro J. Brandi** Director de la Carrera de Especialista en Nutrición y Consultor de la Sección Nutrición.

**Dra. María Yuma** Médica de Planta de la Sección Nutrición del Servicio Clínica Médica del Hospital Italiano de Buenos Aires  
Área Valoración del Estado Nutricional: Dra. Mónica Cristina  
Área Programa Adelgazamiento Hospital Italiano de Buenos Aires: Dra. Hilda Susana Aragona  
Área Hospital Italiano “Centro Agustín Roca” HICAR: Dr. Silvio Schraier

**1.4 REQUISITOS DE INGRESO ESPECÍFICOS** (según normativa institucional general)

Título de Médico expedido por Universidad Nacional, privada reconocida o extranjera  
Tres o más años de recibido.

Matrícula habilitante para el ejercicio profesional.

Acreditar dos (2) años de Residencia o Concurrencia Programática en Medicina Interna o acreditar Residencia Completa en Pediatría o Medicina General o Medicina Familiar o Terapia Intensiva

Inscripción en la Facultad de Medicina de la UBA

Entrevista Comité de Selección de la UBA

Entrevista con Jefe de Servicio de Clínica Médica y Jefe de la Sección Nutrición

**Horario a cumplir:** Lunes a Viernes 8.30 hs. a 16,30 hs. Sábado de 9 a 12.00 hs.

**1.5 DURACION EN AÑOS:** 2 (dos)

**1.7 CARGA HORARIA TOTAL:** 4200 horas

El programa de perfeccionamiento en Nutrición está dirigido a médicos que hayan cumplido su Residencia o equivalente en Clínica Médica sin la Especialidad Nutrición teniendo como objetivo fundamental perfeccionar los conocimientos y entrenar en la práctica clínica nutricional para la atención de la especialidad tanto en el ambulatorio como en la internación en el contexto de la Carrera de Médico Especialista en Nutrición de la UBA con sede en el Hospital Italiano de Buenos Aires

## FUNDAMENTACION

La Sección Nutrición del Servicio de Clínica Médica del Hospital desarrolló un programa de Perfeccionamiento a partir del año 1986, contando en éstos 20 años con numerosos becarios que previa o simultáneamente con la formación de la especialidad adquirieron práctica en la tarea principalmente asistencial en un entrenamiento hospitalario que incluye la multidisciplinaria, participación y concurrencia a ateneos, aprendizaje y desarrollo de programas de investigación clínica, presentaciones en Jornadas y Congresos y participación en la tarea docente de la sección. En nuestro país la formación universitaria de la especialidad Nutrición es eminentemente teórica, tanto en la Universidad de Buenos Aires como en las Universidades privadas donde se dicta la misma; la necesidad de formar a los futuros especialistas o a médicos clínicos en los aspectos específicamente nutricionales ya sea en el área asistencial como en la docencia y la investigación hace que el desarrollo de una Beca de Perfeccionamiento en Nutrición en el contexto de la Carrera de Especialista cubra un vacío existente en el aspecto práctico. La variedad de aspectos de la Nutrición que cubre la Sección en virtud de la complejidad del Hospital Italiano permite a los becarios alumnos de la Carrera de Especialista aprender tanto el abordaje de las patologías de mayor prevalencia como Obesidad, Diabetes, Hiperlipidemias como los aspectos nutricionales de pacientes con SIDA, trasplantados, renales, trastornos de la conducta alimentaria, cirugía de la obesidad, etc. Asimismo consideramos que la beca de perfeccionamiento provee a profesionales médicos con formación en clínica general conocimientos y habilidades para la semiología y clínica orientada al estado nutricional de la población, de utilidad para su ejercicio profesional y en el contexto de la Carrera de Especialista de la UBA permite que los alumnos obtengan su título de Especialistas Universitarios.

### 1. OBJETIVOS GENERALES

El propósito de la Beca de Perfeccionamiento es brindar formación científica y entrenar **en forma práctica** al Médico en la especialidad **Nutrición** agregado a las clases teóricas de la Carrera de Especialista en Nutrición de la UBA en la sede Hospital Italiano lo cual le permitirá acceder al Título Universitario de Médico Especialista en Nutrición.

El objetivo es que el alumno a lo largo de especialización y al finalizar la misma sea capaz de:

- enfocar en forma integral la clínica médica en el aspecto nutricional.
- desarrollar su actividad médica con habilidad para la detección y atención de las patologías nutricionales prevalentes.
- adoptar una actitud positiva para la incorporación y perfeccionamiento de nuevos conocimientos.
- participar activamente de su aprendizaje.
- incorporar las herramientas del pensamiento científico.
- iniciar su desarrollo en áreas societarias y de investigación clínica

### 2. DESARROLLO DEL PROGRAMA

#### 1er. Año

#### CONSULTORIOS EXTERNOS

## Objetivos

- Prestar atención nutricional a pacientes ambulatorios.
- Realizar evaluaciones nutricionales antropométricas sencillas en consultorio.
- Realizar diagnósticos de las patologías nutricionales

## Contenidos

- Confección y seguimientos de Historia clínica general y nutricional (interrogatorio, examen físico, exámenes complementarios) a través de la utilización de "ITALICA".
- Utilización de altímetro y báscula para pesar personas.
- Medición de perímetros corporales con cinta métrica.
- Ejercicios para lograr conclusión diagnóstica y decisión terapéutica de los pacientes asistidos.

## Estrategias

- Demostración y práctica de las técnicas.
- Casos problema vistos, comentados en clase y ateneos.
- Atención de pacientes con médicos especialistas en Nutrición
- Utilización de algoritmos establecidos por Guías de Tratamiento
- Presentación y Discusión de casos clínicos en conjunto con médicos de la Sección.

## Implementación

- Trabajo en el consultorio asignado acompañando a médico especialista en Nutrición. (3 horas semanales - 100 horas totales)

## **INTERNACION**

### Objetivos

- Prestar atención médica diariamente a los pacientes internados.
- Atender las interconsultas solicitadas a la especialidad acompañando al médico especialista.
- Asistir a los pacientes internados por la sección: obesidad, ayunos terapéuticos, cirugía bariátrica, trastornos de la conducta alimentaria, desnutrición severa, diabetes descompensada, factores de riesgo vascular, inicio insulinización.

### Contenidos

- Realización de las interconsultas en áreas de internación.

### Estrategias

- Realización de las interconsultas en conjunto con el especialista a cargo del área, discusión de las indicaciones médicas.
- Ateneo Bibliográfico y Clínico de la Sección.
- Ateneo Anatómico-Patológico del Hospital Italiano de Buenos Aires.
- Reunión de Discusión de Casos en la Sección Nutrición.

### Implementación

- Concurrencia a la sala de internación para la atención de pacientes internados por la Sección Nutrición y en casos de interconsultas de otros Servicios.
- Prácticas de indicación de insulinización en pacientes internados (15 hs. semanales -

600 hs. totales)

## **VALORACIÓN ESTADO NUTRICIONAL**

### Objetivos

- Realizar valoración nutricional por Bioimpedancia Eléctrica.
- Utilizar metodología antropométrica y efectuar Cine- antropometría para conocer la Composición Corporal.
- Adquirir el conocimiento para analizar una Anamnesis Alimentaria en forma manual y con software específicos.
- Evaluar cuali-cuantitativamente la ingesta alimentaria diaria.

### Contenidos

- Aprendizaje de la Composición corporal a través de la antropometría como metodología.

### Estrategias

- Atención de pacientes supervisados por la encargada del área.
- Confección de los informes de dichas evaluaciones.

### Implementación

- Concurrencia en el área de valoración nutricional. (10 hs. semanales – 400 anuales)

## **PROGRAMA ADELGAZAMIENTO – TRASTORNOS DE ALIMENTACION**

### Objetivos

- Atender pacientes con obesidad leve o moderada.
- Conocer los diferentes abordajes terapéuticos: técnicas grupales cognitivos conductuales, cambio de hábitos alimentarios, tratamientos individuales, descensos acelerados con dietas de muy bajo valor calórico (VLCD).
- Atender pacientes en pre y postoperatorio de cirugía bariátrica.

### Contenidos

- Atención de pacientes en forma individual y grupal.
- Confección de Historia Clínica para cirugía bariátrica.
- Entrenamiento alimentario previo a la cirugía bariátrica.

### Estrategias

- Asistencia a las reuniones grupales como co-coordinador
- Participación de las reuniones de supervisión del programa
- Asistencia en consultorio pre y post cirugía bariátrica
- Interacción con el equipo de trastornos alimentarios

### Implementación

- Participación en la atención de pacientes en conjunto con los coordinadores en forma grupal e individual
- Evaluación e indicación de cirugía bariátrica

Reentrenamiento alimentario en cirugía bariátrica  
Reentrenamiento alimentario en Trastornos Alimentarios

8 horas semanales -400 horas anuales

## **2do. Año Carrera - Beca**

### **CONSULTORIOS EXTERNOS**

#### Objetivos

- Prestar atención nutricional a pacientes ambulatorios
- Realizar evaluaciones nutricionales antropométricas sencillas en consultorio
- Realizar diagnósticos de las patologías nutricionales

#### Contenidos

- Utilización de la Historia Clínica “Italica” para la atención en consultorio de pacientes ambulatorios.
- Utilización de altímetro y báscula para pesar personas.
- Medición de perímetros corporales con cinta métrica.
- Ejercicios para lograr conclusión diagnóstica y decisión terapéutica de los pacientes asistidos.

#### Estrategias

- Demostración y práctica de las técnicas.
- Casos problema vistos, comentados en clase y ateneos.
- Atención de pacientes, supervisado por médicos especialistas en Nutrición de la sección.
- Utilización de algoritmos establecidos por Guías de Tratamiento.
- Presentación y Discusión de casos clínicos en conjunto con médicos de la Sección.

#### Implementación

- Trabajo en el consultorio asignado acompañando a médico especialista en Nutrición. (6 horas semanales - 200 horas totales)

### **INTERNACION**

#### Objetivos

- Prestar atención médica diariamente a los pacientes internados.
- Atender las interconsultas solicitadas a la especialidad acompañando al médico especialista
- Asistir a los pacientes internados por la sección: obesidad, ayunos terapéuticos, cirugía bariátrica, trastornos de la conducta alimentaria, desnutrición severa, diabetes descompensada, factores de riesgo vascular, inicio insulinización.

#### Contenidos

- Realización de las interconsultas en áreas de internación.

## Estrategias

Realización de las interconsultas en conjunto con el especialista a cargo del área, discusión de las indicaciones médicas.

Ateneo Bibliográfico y Clínico de la Sección.

- Reunión de Discusión de Casos en la Sección Nutrición.

## Implementación

Concurrencia a la sala de internación para la atención de pacientes internados por la Sección Nutrición y en casos de interconsultas de otros Servicios.

Prácticas de indicación de insulinización en pacientes internados. (15 hs semanales - 600 hs totales)

## **VALORACIÓN ESTADO NUTRICIONAL**

### Objetivos

Realizar valoración nutricional por Bioimpedancia Eléctrica.

Utilizar metodología antropométrica y efectuar Cine-antropometría para conocer la Composición Corporal.

Adquirir el conocimiento para analizar una Anamnesis Alimentaria en forma manual y con software específicos.

Evaluar cualicuantitativamente la ingesta alimentaria diaria.

### Contenidos

- Aprendizaje de la Composición corporal a través de la antropometría como metodología.

### Estrategias

Atención de pacientes supervisados por la encargada del área.

Confección de los informes de dichas evaluaciones.

### Implementación

- Concurrencia en el área de valoración nutricional.(5 hs. semanales – 200 anuales)

## **PROGRAMA ADELGAZAMIENTO – TRASTORNOS DE ALIMENTACION**

### Objetivos

Atender pacientes con obesidad leve o moderada.

Conocer los diferentes abordajes terapéuticos: técnicas grupales cognitivos conductuales, cambio de hábitos alimentarios, tratamientos individuales, descensos acelerados con dietas de muy bajo valor calórico (VLCD).

Atender pacientes en pre y postoperatorio de cirugía bariátrica.

### Contenidos

Atención de pacientes en forma individual y grupal.

Confección de Historia Clínica para cirugía bariátrica.

Entrenamiento alimentario previa a la cirugía bariátrica.

### Estrategias

Asistencia a las reuniones grupales como co-coordinador.

Participación de las reuniones de supervisión del programa.  
Asistencia en consultorio pre y post cirugía bariátrica.  
Interacción con el equipo de trastornos alimentarios.

#### Implementación

Participación en la atención de pacientes en conjunto con los coordinadores en forma grupal e individual.

Evaluación e indicación de cirugía bariátrica.

Reentrenamiento alimentario en cirugía bariátrica.

Reentrenamiento alimentario en Trastornos Alimentarios.

8 horas semanales - 400 horas anuales

### **ROTACIÓN HICAR**

#### Objetivos

Asistir nutricionalmente a pacientes internados en sala general y en cuidados intensivos.

Conocer e implementar técnicas de soporte nutricional enteral y parenteral.

#### Contenidos

- Realización de las interconsultas en áreas de internación.

#### Estrategias

- Realización de las interconsultas en conjunto con el especialista a cargo del área, discusión de las indicaciones médicas.

#### Implementación

Concurrencia a la sala de internación para la atención de pacientes internados.

Presentación y Discusión de casos clínicos en conjunto con médicos de la Sección. 10 horas semanales - 500 horas

#### **3.1.3 Tarea Docente:**

Dicha tarea estará vinculada con la Cátedra de Nutrición, asistencia a las clases y participación en la ejecución y desarrollo de los Trabajos Prácticos como colaborador del Jefe de Trabajos Prácticos y/o de los Ayudantes de Cátedra para la rotación de alumnos de pregrado. (UDH).

#### **3.1.4 Tarea de Investigación:**

Participación en trabajos de investigación que se desarrollen en la Sección Nutrición.

Líneas de Trabajo: -Obesidad -Diabetes -Valoración del Estado Nutricional -Trastornos de la Conducta Alimentaria -Lípidos -Riesgo Cardiovascular -Síndrome Metabólico

### **5. ACTIVIDADES FORMATIVAS NO ASISTENCIALES**

-Realizar el Curso de Metodología de la Investigación que se dicta en el Departamento de Docencia e Investigación (2 cuatrimestres)



- Clases teóricas de las materias de la Carrera de Especialista cubriendo la carga horaria correspondiente – Completando los exámenes teóricos y el examen final integrado conjunto en la Facultad de Medicina cuya carga horaria es de 12 horas semanales (400 horas anuales)
- Realizar la una monografía final cuyo tema será elegido con acuerdo del Jefe de la Sección y/o del Director de la Carrera, antes del mes de Septiembre del año de ingreso, será supervisada por el Jefe/a de la Sección Nutrición o por un docente de la Carrera seleccionado para dicha tarea y deberá ser presentado un mes antes de finalizado el período de beca para su discusión con los profesionales de la Sección.

Se adjunta programa de la Carrera de Especialista en Nutrición de la Facultad de Medicina de la UBA.

## **6. MODALIDAD DE EVALUACION**

La modalidad de evaluación será realizada por el/la Jefe/a de la Sección, los docentes de las distintas materias a través de:

- 1 Actividad asistencial conjunta tanto a nivel ambulatorio como en la internación
- 2 Presentación de por lo menos 2 (dos) trabajos científicos durante los dos años de beca (en Congresos, Jornadas, Simposios u otra actividad científica de las Sociedades que se relacionan con la especialidad Sociedad Argentina de Nutrición (SAN) , Asociación Argentina de Obesidad (SAOTA), Sociedad Argentina de Diabetes (SAD), Asociación Médica Argentina (AMA), Asociación Argentina de Alimentación Enteral y Parenteral (AANEP), Asociación Argentina de Aterosclerosis o publicaciones en revistas médicas que cuenten con Comité Editorial.
- 3 Presentación de dos ateneos clínico-bibliográficos de la Sección Nutrición
- 4 Presentación de la monografía
- 5 Examen oral y/o escrito de las materias de la Carrera para cumplir con los requerimientos de la UBA y conformar las actas de examen.
- 6 Examen Final Integrado en sede de la Facultad de Medicina en conjunto con todas las sedes de la Carrera de Especialista en Nutrición de la UBA.

Dra. Susana R. Gutt Subdirectora de la Carrera de Especialista en Nutrición – UBA Sede Hospital Italiano Jefa Sección Nutrición - Servicio de Clínica Médica