



***Programa: Beca de Perfeccionamiento en
NEFROLOGÍA CLÍNICA***

*Departamento: Medicina
Servicio: Nefrología*

1. Datos Generales:

Nombre del Programa: Beca de perfeccionamiento en **Nefrología Clínica**.

Tipo de Programa: Beca de perfeccionamiento.

Ámbito de desarrollo: Servicio de Nefrología de Adultos del Hospital Italiano de Buenos Aires. Sección de Nefrología Clínica.

Responsables del Programa:

Director: Dr. Guillermo Rosa Diez. Jefe del Servicio de Nefrología de Adultos.

Sub Director: Dr. Gustavo Greloni. Jefe de la Sección Nefrología Clínica.

Médico Coordinador: Dr. Carlos Federico Varela. Médico de Planta de la Sección Nefrología Clínica.

Requisitos de Ingreso: Residencia completa en Nefrología.

Duración en años: 1 año.

Carga horaria: 1.920 hs. anuales.

2. Fundamentación:

La Nefrología es una especialidad relativamente joven escindida de la Medicina Interna y desarrollada a partir de prácticas en pacientes con severas enfermedades que en la primera mitad del siglo pasado tenían un curso letal.

Así, la realización de biopsias renales que permitió conocer la evolución natural de las enfermedades renales, la realización de estudios funcionales que ayudó a descubrir la fisiología renal, probablemente la más compleja y apasionante, la introducción de terapias substitutivas en la formas de hemodiálisis y diálisis peritoneal, y finalmente el trasplante renal aislado o en combinación con otros órganos, constituyeron los pilares fundacionales de esta especialidad.

Todas ellas, al menos en sus inicios, y por la gravedad de las patologías que presentaban se desarrollaron en pacientes internados, a menudo durante prolongados períodos. En la actualidad la Nefrología, como otras especialidades, se está desplazando desde los centros de internación a ámbitos de atención ambulatoria.

En este sentido ha resultado fundamental la reconsideración de la enfermedad renal crónica (ERC) como un factor de riesgo de riesgo cardiovascular del mismo peso que los tradicionalmente conocidos.

Como lo demuestran recientes estudios epidemiológicos la progresión entre los distintos estadios de la ERC se acompaña estrechamente con una creciente mortalidad y costos en salud, que se incrementan notablemente, especialmente al considerar las etapas finales de la ERC asociadas con las distintas formas de sustitución renal por diálisis y trasplante.

Como es sabido, la atención de las enfermedades crónicas ha incidido seriamente en los presupuestos de la salud pública, y la ERC que acompaña en su crecimiento a la epidemia de diabetes tipo II e hipertensión arterial (las dos causas más comunes de ingreso a programas de diálisis) se ha instalado como otro de los factores que permite centrar la atención de estas organizaciones en su prevención.

Hace 5 años y en relación a esta necesidad, el Servicio de Nefrología de Adultos y el Plan

de Salud del HIBA han iniciado estudios centrados en la prevención de la ERC para lo cual se ha desarrollado un programa que incluye estudios epidemiológicos, encuestas, ensayos controlados entre distintos grupos de atención, presentaciones en Congresos de la especialidad de los resultados obtenidos, y reuniones periódicas de evaluación de estas prácticas. Este desarrollo se encuentra en franco crecimiento y la incorporación de nuevos estratos de pacientes demanda la incorporación de médicos entrenados en esta nueva subespecialidad.

En los últimos 30 años las promociones de médicos nefrólogos graduados en programas de residencia (o equivalentes) ingresaban luego a una etapa laboral caracterizada fundamentalmente por la atención de pacientes portadores de ERC en estadios terminales (mayoritariamente diálisis, en menor proporción trasplante renal).

Uno de los objetivos de este nuevo programa que iniciaremos es el de una formación continua en prácticas ambulatorias que centren su atención en consultorios externos, modificando el sistema de internaciones prolongadas en breves estadías hospitalarias (hospital de día, prácticas ambulatorias) y en determinados casos obtener la continuidad del seguimiento a través del sistema de internación domiciliaria.

Transformar una política de diagnóstico y tratamiento de las enfermedades renales dotando al nefrólogo de las herramientas necesarias para la atención ambulatoria de estos pacientes requiere de un alto grado de efectividad y conocimiento que nuestra institución a través de sus profesionales pueden brindar.

3. Objetivos generales del programa:

Atender los pacientes portadores de ERC en consultorios externos especialmente habilitados para esta patología, estratificar los niveles de ERC en cada caso utilizando las guías (o normas) de control y tratamiento diseñados para estos casos. Registrar los pacientes en las fichas de IRC de la HC electrónica del HIBA. Analizar los resultados en reuniones conjuntas con sus tutores del servicio de Nefrología y los profesionales del Plan de salud del HIBA. Finalmente, presentar los resultados en las reuniones científicas de la especialidad (nacionales e internacionales)

Compartir con los otros nefrólogos de la sección la recorrida semanal de internados y el pase de servicio que permitirá conocer la situación clínica de aquellos pacientes que deberán ser controlados en una etapa posterior por consultorios externos.

Entrenarse en prácticas de Nefrología Ambulatoria (profilaxis de la IRA por medio de contraste, administración EV de inmunosupresores, biopsias renales, etc.) efectuando el control del "hospital de día" en conjunto con los responsables de cada área (Ej.: servicio de Medicina Interna, Hematooncología, Hemodinamia, Diagnóstico por imágenes, etc.).

Acompañar el seguimiento de pacientes en situación de Internación Domiciliaria.

Adquirir los conocimientos necesarios para la atención del consultorio de "demanda espontánea" (dirigida a pacientes con requerimiento de atención perentoria, provenientes de regiones alejadas o solicitadas como interconsulta externa por profesionales de otros servicios).

Concurrir obligatoriamente a los ateneos del servicio y de la sección (Anatomoclínico quincenal, anatomopatológico semanal, bibliográfico semanal y de pacientes ambulatorios - de seguimiento de pacientes previamente internados y que son seguidos en consultorios externos). Está prevista la creación de un nuevo espacio de discusión con presentación de casos testigo de pacientes en las distintas etapas de la ERC.

Realizar cursos del HIBA que contribuyan en su formación en investigación clínica y epidemiología.

Presentar anualmente (en reuniones científicas nacionales o internacionales) al menos 2 trabajos de investigación en temas relacionados con el programa.

4. Programa de Beca de perfeccionamiento en Nefrología Clínica:

La actividad del becario de perfeccionamiento en Nefrología Clínica se desarrollará en el hospital. La misma se llevará a cabo durante 8 horas diarias de lunes a viernes.

4.1. Actividades asistenciales:

Consultorios externos de Nefrología.

Internación domiciliaria.

Sala de internación en unidades cerradas e internación general.

Hospital de día.

4.2. Actividades no asistenciales:

Taller de análisis de datos (análisis epidemiológico).

Taller de registros de historias clínicas de pacientes en seguimiento.

Reunión de servicio.

Ateneos clínico del servicio.

Ateneos de biopsias renales.

Ateneos bibliográficos.

Curso teórico práctico Epidemiología y Estadística: Principios y Prácticas.

5. Grilla de horarios:

Actividad	Frecuencia	Carga Horaria	Duración	Servicio responsable	Observaciones
Consultorio externo de nefrología.	Tres por semana 3 hs.	432 hs.	Anual	Sección Nefrología Clínica.	
Internación domiciliaria.	Dos por semana 2 hs.	192 hs.	Anual	Sección Nefrología Clínica	
Sala de internación.	Una por semana 4 hs.	192 hs.	Anual	Sección Nefrología Clínica	
"Hospital de día"	Diario 2 hs.	480 hs.			
Taller de análisis de datos.	Dos por semana 2 hs	192 hs.	Anual	Sección Nefrología Clínica	
Taller de registros de historias clínicas de pacientes en seguimiento	Dos por semana 2 hs	192 hs.	Anual	Sección Nefrología Clínica	
Reunión de servicio.	Tres por semana	144 hs.	Anual	Nefrología adultos.	
Ateneos clínico del servicio.	Cada 15 días	24 hs.	Anual	Sección Nefrología Clínica	
Ateneos de biopsias renales.	Uno por semana	48 hs.	Anual	Sección Nefrología Clínica	
Ateneos bibliográficos.	Uno por semana	48 hs.	Anual	Sección Nefrología Clínica	
Curso teórico práctico Epidemiología y Estadística.	Modalidad virtual.	Carga horaria estimada 135 hs.	Cuatrimestral	Comité de Docencia e Investigación	

Evaluación del desempeño de residentes y becarios

Este es un instrumento destinado a evaluar los aprendizajes de residentes y becarios en un ámbito de desempeño o rotación.

Es una guía para la observación de la práctica profesional del residente o becario durante un período determinado. Está destinado a evaluar integralmente las competencias en un ámbito de desempeño o rotación.

Es imprescindible que el evaluador haya sido el responsable directo del residente y conozca el programa de formación para dicho ámbito o rotación.

Al finalizar la evaluación se deberá realizar una entrevista de devolución con recomendaciones al residente o becario, quien firmará la toma de conocimiento de la misma.

Consideraciones importantes para la entrevista de devolución:

El objetivo principal es guiar y mejorar su desempeño futuro en el proceso de aprendizaje.

La entrevista de devolución debe ser realizada lo más cercana posible temporalmente al período evaluado. En forma privada y en un ambiente tranquilo, que genere confianza entre el residente y el supervisor.

Recomendamos que en cada encuentro se consideren los siguientes pasos:

- Pregunte al evaluado qué aprendió e hizo bien y cuáles aspectos considera que debe mejorar (autoevaluación)
- Describa qué aspectos de su desempeño estuvo bien y cuáles debe mejorar desde su punto de vista como evaluador
- Acuerden entre ambos cuáles áreas mejorar y elaboren el plan de acción futuro

Las **competencias** se refieren a las capacidades de las personas para realizar determinadas tareas. Son complejas e integradas y se adquieren en un contexto profesional. Una competencia es el **conjunto del saber, del saber-hacer y del saber ser**. Es el hacer mismo.

Nombre del profesional:	DNI:					
Residencia o Carrera:	Año de residencia:					
Docente:	Servicio:					
Ámbito o rotación evaluada:	Período: _____ a _____ de 20__					
COMPETENCIAS EVALUADAS	DESEMPEÑO					
Si el RESULTADO es diferente al de "Esperado" le sugerimos indicar el motivo en los comentarios.	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">Insuficiente</td> <td style="width: 15%;">En el límite</td> <td style="width: 15%;">Esperado</td> <td style="width: 15%;">Superior</td> <td style="width: 15%;">No aplica</td> </tr> </table>	Insuficiente	En el límite	Esperado	Superior	No aplica
Insuficiente	En el límite	Esperado	Superior	No aplica		
Como profesional experto (integra y aplica conocimientos, habilidades clínicas y/o quirúrgicas y actitudes profesionales en la provisión de cuidados centrados en el paciente dentro de un marco ético)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; height: 30px;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> </table>					
Comentarios:						
Como comunicador (facilita en forma efectiva la relación profesional-paciente y desarrolla un plan compartido de cuidado con el paciente, la familia y el grupo profesional de trabajo)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%; height: 30px;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> </table>					

Comentarios:					
COMPETENCIAS EVALUADAS	Insuficiente	En el límite	Esperado	Superior	No aplica
Como colaborador (participa de manera efectiva y apropiada en el equipo de salud para el cuidado del paciente)					
Comentarios:					
Como profesional (demuestra compromiso y un comportamiento ético responsable que responde a su rol en la sociedad)					
Comentarios:					
Como aprendiz autónomo (reconoce la necesidad de un aprendizaje continuo para la mejora de su actividad profesional y la generación de nuevos conocimientos y prácticas profesionales)					
Comentarios:					
Como promotor de la salud (usa sus conocimientos para el bienestar de sus pacientes y de la comunidad a través de actividades de prevención y promoción de la salud)					
Comentarios:					
Como gestor/administrador (prioriza y ejecuta sus tareas en forma efectiva, asignando los recursos sanitarios apropiadamente)					
Comentarios:					

Si el **desempeño global** alcanzado por el profesional fuera “Insuficiente” o “En el límite”, se considerará No Aprobada la rotación o materia.

Por favor complete todos los datos solicitados y señale para la categoría (Insuficiente, En el límite, Esperado y Superior) un valor numérico.

Evaluación global del desempeño en el ámbito de desempeño o rotación			
Insuficiente 1 - 2 - 3 - 4	En el límite 5 - 6	Esperado 7 - 8	Superior 9 - 10

Observaciones generales

Recomendaciones al profesional evaluado

Firma del evaluador

Fecha

Firma del evaluado

Privilegios de los programas de formación basados en el nivel de autonomía
Beca en: Nefrología clínica

Nivel de autonomía

1=Nivel de autonomía 1: son actividades realizadas por el profesional como *observador o asistente* sin participación o realización directa.

2=Nivel de autonomía 2: son actividades realizadas por el profesional bajo *supervisión presencial* del responsable docente.

3=Nivel de autonomía 3: son actividades realizadas por el profesional con *supervisión no presencial* (simultánea o diferida) del responsable docente.

4= Nivel de autonomía 4: son actividades realizadas por el profesional en forma autónoma con eventual informe según su complejidad al responsable docente.

	BP
Acceder a la Historia Clínica Electrónica	4
Realizar consultas en pacientes internados	4
Realizar consultas en Central de Emergencias	4
Realizar consultas ambulatorias (Consultorios Externos)	4
Solicitar estudios complementarios	4
Egresar pacientes	4
Asistencia a pacientes durante el procedimiento de hemodiálisis	4
Tratar pacientes inmunosuprimidos	4
Realización de estudios complementarios no invasivos	4
Realización de estudios diagnósticos de ecografía de vías urinarias	4

***BP: becario de perfeccionamiento**