

***Programa: Beca de Perfeccionamiento en  
CONSULTA AMBULATORIA PSIQUIÁTRICA***

*Departamento: Medicina*

*Servicio: Psicopatología*

## **1. Datos generales**

**1.1 Nombre del programa:** Beca de perfeccionamiento en **consulta ambulatoria psiquiátrica**

**1.2 Tipo de programa:** Programa de perfeccionamiento

**1.3 Director:** Dr. Carlos Finkelsztein

**1.4 Responsables del programa** Dr. Alfredo Job, Dr. Mariano Araujo

**1.5 Requisitos de ingreso** Requisitos generales del Departamento de Docencia del HI  
Residencia completa en Psiquiatría.  
Currículum vitae  
Entrevista personal con los responsables del programa

**1.6 Carga horaria total** 25 horas semanales

**1.7 Duración en años** Dos años

## **2. Fundamentación**

El Hospital Italiano de Buenos Aires, perteneciente a la Sociedad Italiana de Beneficencia en Buenos Aires, es una entidad de bien público y sin fines de lucro, que fue inaugurada el 8 de diciembre de 1972.

Concebido en sus orígenes para atender los problemas de salud de la colectividad italiana, sus más de 150 años de vida lo han convertido en un centro de referencia y derivación a nivel nacional, que atiende a un amplio espectro de la población a través de los sistemas de seguridad social y su propio prepago, el Plan de Salud del Hospital Italiano.

Su prestigioso plantel profesional, que cubre todas las especialidades médicas, su excelente nivel de equipamiento, y su permanente adaptación funcional a los progresos científicos, tecnológicos, y del proceso de atención médica, lo han ubicado en una posición de liderazgo en la medicina de nuestro país, tanto en el aspecto asistencial como académico.

La actividad asistencial y docente del Servicio de Psiquiatría del Hospital Italiano de Buenos Aires data de 1961, año en el que el prestigioso profesor Dr. Carlos Pereyra comenzó a organizar la asistencia psiquiátrica en la Institución. Unos años más tarde fue nombrado como Jefe de Servicio el Prof.

Dr. Mauricio Goldemberg, quien le daría un impulso y organización definitivos al quehacer psiquiátrico en el Hospital. Hoy el Servicio de Psiquiatría nuclea un grupo de profesionales con 30 años de experiencia asistencial y docente en el campo de la especialidad. Se trata de un plantel de excelente perfil académico que se encuentra altamente capacitado, y asegura el nivel de calidad profesional para brindar un servicio de alta calidad.

La estructura asistencial refleja el respeto por el diagnóstico clínico-psiquiátrico como elemento rector de las diferentes estrategias terapéuticas. Ofrece atención individual, grupal y familiar. Lleva a cabo proyectos de investigación, y en asistencia ambulatoria cuenta con subespecializaciones, como atención de pacientes con ansiedad y depresión, gerontopsiquiatría, adolescencia, adicciones, trastornos de la conducta alimentaria, y psicoterapia prequirúrgica.

Los tratamientos son realizados tanto en la Institución como en la red de consultorios privados, distribuidos ampliamente tanto en la Capital como en el Gran Buenos Aires.

El área Institucional, de moderno diseño edilicio, cuenta con 30 camas para internación, una planta exclusiva para los tratamientos de Hospital de Día, y un sector propio de Consultorios Externos.

De las numerosas actividades en el campo docente, se destacan la Residencia Médica en Psiquiatría, la Residencia para Psicólogos, la Carrera de Especialistas en Psiquiatría del Instituto Universitario de Hospital Italiano de Buenos Aires, la Carrera de Especialistas en Psiquiatría de la Universidad de Buenos Aires, y la Escuela para Acompañantes Terapéuticos.

También, dentro de la actividad docente, se dictan las materias correspondientes de Psiquiatría en el pre-grado, tanto de la carrera de Medicina de la Universidad de Buenos Aires, Unidad Hospital Italiano, como de la Escuela de Medicina del Instituto Universitario del Hospital Italiano de Buenos Aires.

### **3. Objetivos generales de la beca**

Capacitar psiquiatras clínicos dinámicos, entrenados para desarrollar actividades en áreas de prevención primaria, secundaria y terciaria.

Adquirir elementos teóricos que permitan la prevención, diagnóstico y tratamiento de las perturbaciones mentales.

Estimular el compromiso ético con la tarea médica implementando una actitud terapéutica que implique un conocimiento profundo tanto del sistema de valores del paciente como de las circunstancias desde las cuales se produce el acercamiento del médico al mismo.

Capacitar para un manejo instrumental que permita prestar buena asistencia individual, grupal, y comunitaria en el lugar que se desempeñen.

Enseñar las destrezas necesarias para establecer una adecuada relación médico-paciente-familia.

Desarrollar la capacidad para el seguimiento longitudinal integral de los pacientes.

Estimular la investigación clínica, fomentar la docencia y la actualización médica continua.

Ofrecer una oportunidad de formar parte de un equipo de salud interdisciplinario para realizar todas las acciones necesarias en la atención integral del paciente.

#### **4. Desarrollo del programa**

##### **Primer año**

**-Ámbito de desempeño:** Consultorios Externos del Servicio de Psiquiatría del Hospital Italiano de Buenos Aires.

##### **-Objetivos:**

Comprender las características y modalidades del paciente psiquiátrico ambulatorio.

Perfeccionar el conocimiento de las patologías de alta prevalencia en Consultorios Externos.

Adquirir las destrezas necesarias para establecer una adecuada relación médico-paciente-familia.

Perfeccionar el uso del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-IV-TR) Conocer y aplicar las distintas estrategias terapéuticas de acuerdo a clínica. Realizar psicoterapias breves, controles de medicación y

psicoterapias grupales. Participar en psicoterapias de familia y pareja.

**-Contenidos:** Atención en forma ambulatoria de pacientes con patología psiquiátrica prevalente.

**-Estrategias de enseñanza:** Se desempeñará como médico tratante de pacientes a su cargo bajo la supervisión de médicos de planta. Observará la atención de pacientes por parte de los médicos de planta. Participará de Ateneos y reuniones de grupo para la discusión de casos clínicos.

**-Modalidad de implementación:** Atención de pacientes por citación programada durante 25 horas semanales. Actividad que se desarrolla a tiempo completo durante 11 meses.

## **Segundo año**

### **-Ámbito de desempeño:**

- Consultorios Externos del Servicio de Psiquiatría del Hospital Italiano de Buenos Aires.
- Consultorios ambulatorios de los Centros Periféricos del Hospital y del Centro Agustín Rocca del Hospital Italiano de San Justo.

### **- Objetivos:**

- Desarrollar habilidades para la enseñanza clínica y la actitud de autoaprendizaje.
- Realizar tareas de coordinación académica de los becarios de primer año y los médicos residentes.
- Adquirir habilidades de manejo ambulatorio de pacientes complejos coordinando cuando fuera necesario la relación con otras especialidades
- Adquirir las destrezas necesarias para la aplicación de los distintos tratamientos biológicos
- Realizar el tratamiento de pacientes especiales, como droga dependientes, adolescentes, y gerontes
- Diseñar un protocolo de investigación.
- Seleccionar críticamente la literatura médica. Desarrollar la capacidad de autoevaluación y de autogestión de sus propias necesidades para la educación médica continua.
- Realizar psicoterapias individuales.
- Realizar controles de medicación.
- Realizar psicoterapias familiares.
- Supervisar tratamientos realizados por médicos residentes y becarios de primer año. Confección de una correcta evolución en la historia clínica.

**-Contenidos:**

- Atención en forma ambulatoria de pacientes con patología psiquiátrica compleja.
- Participación en la toma de material y evaluación de los test psicológicos con el Equipo de psicodiagnostico.
- Confeccionar un protocolo de investigación.

**-Estrategias de enseñanza:**

-Continuará realizando los tratamientos bajo la estrecha supervisión de los médicos de planta. Se discutirán los casos complejos en ateneos y reuniones de equipo. En estas reuniones presentará por escrito dichos casos, aprendiendo a redactar los mismos en forma clara, y destacando los principales elementos que llevarán al correcto diagnóstico y tratamiento. Realizara búsquedas bibliográficas adecuadas para cada caso.

**-Modalidad de implementación:**

Atención de pacientes por citación programada durante 25 horas semanales.  
Actividad que se desarrolla a tiempo completo durante 11 meses.

**5. Actividades formativas no asistenciales**

5.1.1 Reunión de equipo

Participantes: médicos coordinadores, médicos de planta, médicos asociados, psicólogos, becarios. Frecuencia: una vez por semana, sesenta minutos. Actividad: presentación y discusión de casos clínicos, asignación de terapeutas, revisiones bibliográficas.

5.1.2 Ateneo del Servicio

Participantes: todos los profesionales integrantes del Servicio de Psiquiatría del Hospital Italiano de Buenos Aires, invitados especiales. Frecuencia: una vez por semana, noventa minutos.

Actividad: presentación y discusión de casos, revisiones bibliográficas, exposiciones sobre temas relevantes, presentación de programas de investigación.

**5.3 Supervisión** Cada becario tendrá asignado un supervisor o tutor con el que mantendrá encuentros semanales en relación a los diversos temas relativos al programa, como así también para facilitarle la resolución de problemas que se vayan presentando.

#### **5.4 Reunión de admisores**

Participantes: médicos coordinadores, médicos de planta, médicos asociados, becarios. Frecuencia: mensual, sesenta minutos.

Actividad: análisis y discusión de la problemática relacionada con el paciente que ingresa al sistema. Presentación de casos complejos y sus posibles soluciones. Discusión y planificación de las derivaciones.

#### **5.5 Docencia**

El becario colaborará con la actividad docente del Servicio de Psiquiatría, dando clases a médicos residentes y a becarios de iniciación. También participará de la supervisión de la actividad asistencial de los médicos residentes.

### **6. Modalidad de evaluación**

Se ha desarrollado un sistema de evaluación de los becarios que incluye los siguientes instrumentos:

**6.1** Conocimiento y acuerdo con los becarios de los objetivos educacionales de la beca, de conocimiento, habilidades y actitudes. Autoevaluación.

**6.2** Evaluación continua a través de la supervisión directa de los becarios por medio de la observación de su desempeño en el consultorio, sus historias clínicas y las presentaciones de pacientes.

**6.3** Evaluaciones del desempeño al final de las rotaciones por las especialidades y evaluaciones anuales del becario de su desempeño en el Consultorio Externo a través de un instrumento estructurado que se agrega en el anexo 1. El becario evaluará a sus docentes y condiciones de trabajo para el aprendizaje, en forma anual en el área de Consultorios Externos y al final de cada rotación.

1 Reuniones cuatrimestrales con el encargado docente para autoevaluación

de acuerdo con los objetivos educacionales y devolución de la información surgida de los diferentes métodos de evaluación.

## 2 Instrumentos de evaluación

### EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO PROFESIONAL DE LA BECA DE PERFECCIONAMIENTO EN CONSULTA AMBULATORIA PSIQUIÁTRICA.

Nombre y apellido:

Área en la que rota:

Año de beca:

Fecha:

Período evaluado: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

#### Objetivos de la rotación

	Nunca	Rara vez	A veces	Casi siempre	Siempre	N/C	N/O

#### Responsabilidad

	Nunca	Rara vez	A veces	Casi siempre	Siempre	N/C	N/O
Cumple las tareas asignadas							
Interconsulta adecuadamente en tiempo y forma (reconoce sus limitaciones)							
Toma decisiones acorde a su nivel de responsabilidad							

#### Iniciativa

	Nunca	Rara vez	A veces	Casi siempre	Siempre	N/C	N/O
Participación activa en tareas académicas (ateneos, pases de sala, etc.)							
Interés en las búsquedas bibliográficas							
Interés en la adquisición de destrezas							

## Integración

	Nunca	Rara vez	A veces	Casi siempre	Siempre	N/C	N/O
Establece vínculos adecuados con los integrantes del equipo de salud (residentes, médicos de planta, enfermeros, etc.)							
Presenta capacidad para resolver conflictos							
Acepta señalamientos y rectificaciones							

## Aspectos formales

	Nunca	Rara vez	A veces	Casi siempre	Siempre	N/C	N/O
Tiene buen nivel de asistencia y puntualidad							
Se ocupa de su cuidado personal							
Se expresa en forma adecuada							

## Observaciones

---

---

---

---

## Recomendaciones al becario:

---

---

---

---

---

**Firma del médico evaluador del área:**

**Firma del médico coordinador de la beca:**

**Firma del médico becario:**