

***Programa: Beca de Perfeccionamiento en
Traumatología y medicina del deporte***

Programa de un año

Director del Programa: Dr. Gabriel R. Solari

*Departamento: Cirugía
Servicio: Ortopedia y Traumatología
Sector: Traumatología y medicina del deporte*

Año 2015

1. DATOS GENERALES

<i>Nombre del programa</i>	Beca de Perfeccionamiento en Medicina y Traumatología del deporte
<i>Tipo de programa</i>	Beca de perfeccionamiento
<i>Responsables del programa</i>	Dr. Gabriel R. Solari
<i>Requisitos de ingreso</i>	Residencia de Ortopedia y Traumatología Aprobación del Departamento de Docencia e Investigación del Hospital Italiano, aceptación del reglamento interno del Hospital Italiano.
<i>Número de Vacantes</i>	1
<i>Duración en años</i>	1 año
<i>Carga horaria total</i>	Tiempo completo 2100 horas.

2. FUNDAMENTACIÓN DEL PROGRAMA

Es necesario disponer para quien aspire a recibir formación especializada en medicina y traumatología del deporte de un programa extendido, más allá de los tres meses con que cuenta la rotación durante la residencia, y que abarque objetivos más ambiciosos.

Los médicos del sector de medicina y traumatología del deporte se dedican exclusivamente al estudio, diagnóstico y tratamiento de los pacientes que padecen principalmente problemas traumatológicos relacionados al deporte. No solo la cirugía sino el manejo del deportista en su aspecto clínico, kinesiológico, cardiológico y principalmente traumatológico.

Por otra parte, más de 300 pacientes atendidos en consultorio y alrededor de 40 cirugías mensuales brindan una oportunidad favorable para poner al becario frente a las más variadas patologías de esta subespecialidad con todos los recursos necesarios para su diagnóstico y tratamiento.

Centro de referencia a nivel latinoamericano, el servicio de Ortopedia y Traumatología del Hospital Italiano capacitó durante las últimas tres décadas a profesionales que luego se destacaron a nivel nacional e internacional. Entre ex-residentes y becarios se encuentran jefes de servicio, presidentes de sociedades, consultores internacionales y prestigiosos profesionales que nos representan dentro y fuera del país.

3. COMPETENCIAS PROFESIONALES – PERFIL DEL EGRESADO

Como experto clínico: integrar y aplicar conocimientos, habilidades clínicas y actitudes profesionales en la provisión de cuidados centrados en el paciente dentro de un marco ético.

Como comunicador: facilitar en forma efectiva la relación médico-paciente y desarrollar un plan compartido de cuidado con el paciente, la familia y el grupo profesional de trabajo.

Como gestor/administrador: priorizar y ejecutar sus tareas en forma efectiva, asignando los recursos sanitarios apropiadamente

Como promotor de la salud: usar sus conocimientos para el bienestar de sus pacientes y de la comunidad a través de actividades de prevención y promoción de la salud. En este aspecto es clave el rol del médico en el diagnóstico precoz de lesiones o inadecuados gestos deportivos que predispongan al desarrollo de lesiones musculoesqueléticas, evitando el sobreuso del sistema locomotor de forma inadecuada

Como aprendiz autónomo: reconocer la necesidad de un aprendizaje continuo para la mejora de su actividad profesional y la generación de nuevos conocimientos y prácticas médicas.

Como colaborador: participar de manera efectiva y apropiada en el equipo de salud para el cuidado del paciente

Como profesional: demostrar compromiso y un comportamiento ético responsable que responda a su rol en la sociedad

4. DESARROLLO DEL PROGRAMA

Consultorios externos Responsable: Dr. Gabriel R. Solari

Objetivos:

- Adquirir conocimientos teórico–prácticos sobre la patología de los deportistas.
- Desarrollar criterios de diagnóstico y tratamiento de las diversas lesiones musculo-esqueleticas.
- Jerarquizar la importancia asistencial académica y legal de la historia clínica

Contenidos:

- Patologías musculo-esqueletica de mayor incidencia y menor complejidad.
- Historia clínica. Conocimiento de su importancia médica y legal.
- Examen físico: Maniobras semiológicas y diagnósticos diferenciales.
- Tratamiento ortopédico: Criterios de selección, elección de modalidades terapéuticas, seguimiento del paciente y evaluación de resultados

Estrategias: Asistencia y participación en consultorios externos junto con el especialista: Planteo y discusión de alternativas de diagnóstico y tratamiento.

Modalidad de implementación: Un año a tiempo parcial. (Ver cronograma)

Salas de Internación Responsable: Dr. Gabriel R. Solari

Objetivos:

- Controlar los pacientes en el post-operatorio inmediato
- Llevar registros de las evoluciones
- Detectar complicaciones post-operatorias
- Solicitar interconsultas
- Solicitar estudios postoperatorios

Contenidos:

- Indicaciones postoperatorias
- Curación de heridas

- Protocolos de seguimiento
- Confección de historias clínicas.

Estrategias: Asistencia y participación en la sala de internación junto con el especialista. Evaluación del paciente internado con capacitación para determinar el alta.

Modalidad de implementación: Un año a tiempo parcial (ver cronograma)

Quirófano Responsable: Dr. Gabriel R. Solari

Objetivos:

- Adquirir conocimientos específicos sobre técnicas quirúrgicas
- Asistir al cirujano en patologías de mediana y alta complejidad
- Cumplir el rol de cirujano en cirugías de baja complejidad
- Preparar al paciente para su ingreso a sala operatoria
- Presentar los estudios preoperatorios

Contenidos:

- Tratamiento quirúrgico: Anatomía quirúrgica en sus diversos abordajes.
- Técnicas quirúrgicas de las patologías más frecuentes. (Ver ANEXO I)
- Recolección y archivo de imágenes quirúrgicas y controles.
- Tratamiento de complicaciones intraoperatorias.

Estrategias:

- Colaboración en cirugías del sector como ayudante en cirugías de alta complejidad
- Seguimiento postoperatorio de los pacientes intervenidos.
- Presentación de los resultados quirúrgicos.

Modalidad de implementación: Un año a tiempo parcial (ver cronograma)

ACTIVIDADES FORMATIVAS NO ASISTENCIALES

Se deben diferenciar dos tipos de actividades:

- Programada: Se refiere a la actividad docente programada que incluye:

Adquirir hábitos para la lectura de bibliografía de la especialidad, la asistencia a congresos y reuniones sobre el tema del área y la investigación científica.

Realizar actividad académica y de investigación basándose en

- Clases.
- Lecturas de temas de la especialidad.
- Asistencia al ateneo del sector: presentación y discusión de casos, presentación y discusión de la literatura, discusión de temas de interés para la especialidad.
- Realización de trabajos científicos (mínimo 1) clínico – quirúrgico - bibliográfico a desarrollar durante la beca. Presentar por lo menos un trabajo en una revista nacional o extranjera de la especialidad.
- Elaboración y presentación de trabajos de investigación.
- No programada: Surge del contacto cercano y la interacción permanente entre becarios, médicos de planta y residentes.

5. Esquema semanal de desarrollo del programa (Becario de 1er año)

Actividad	Realiza Sí/No	Tipo	Frecuencia	Carga horaria total anual	Duración en años	Destinatarios	Entidad/ Servicio organizador	Nombre y cargo del responsable
Ateneos	Sí	General del servicio Quirúrgico De sector: a)casos problemas b)postoperatorios	Semanal Semanal Semanal	72 horas 72 horas 72 horas	1 año	Médicos de planta y becarios	Servicio de ortopedia y traumatología	Dr. Gabriel R Solari
Cursos	Sí	Sobre temas de la especialidad	No fija	No fija		Becarios	Servicio de ortopedia y traumatología o alguna entidad relacionada con la materia	Dr. Gabriel R. Solari
Clases	Si	Abordaje de un tema y discusión con presentación de casos			1 año	Becarios	Servicio de ortopedia y traumatología	Dr. Gabriel R. Solari
Talleres	No							
Pases de sala	Si		Diaria	No fija	1 ano	Residente y Becario	Sector MDD	Dr. Gabriel R. Solari
Búsquedas bibliográficas	Sí	Sobre trabajos publicados en revistas de la especialidad	Semanal	60 horas	1 año	Becarios	Servicio de ortopedia y traumatología	Dr. Gabriel R. Solari
Jornadas y congresos	Sí	Sobre temas de la especialidad	No fija	No fija	1 año	Becarios	Servicio de ortopedia y traumatología, AAOT o alguna entidad relacionada con la materia	Dr. Gabriel R. Solari

6. Esquema del desarrollo del programa

Becario	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO/ DOMINGO
8 a 10 hs	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA	SALA
	Cirugía Dr. Gabriel R. Solari 7:30 a 16 hs.	CE Dr. Gabriel R. Solari 1230 a 19 hs	Cirugia Dr Gabriel R. Solari 730 a 16 hs	Ateneo del servicio CE Dr. Gabriel R. Solari de 8 a 1030 y de 15 a 19 hs		
	CE Dr. Gabriel R Solari 16 a19 h h 119 hs		Desarrollo de trabajos de investig	Ateneo del sector de 11 a 14 hs		
(*)	(*)		(*)		(*)	(*)

CE: consultorio externo.

(*) Las urgencias se llevan a cabo, si es necesario, fuera de la agenda quirúrgica. Esto puede ser en cualquier día y en cualquier horario.

7. EVALUACION basada en el desempeño en los distintos ámbitos de formación, realizada por el jefe de sector.

8. INSTRUMENTO DE EVALUACION

Nombre del profesional:	DNI:					
Beca:	Año:					
Docente:	Servicio:					
Ámbito o rotación evaluada:	Período: / /					
COMPETENCIAS EVALUADAS		DESEMPEÑO				
Si el nivel de RESULTADO final es diferente al de "Esperado" le sugerimos indicar el motivo en los comentarios.		Superior	Esperado	En el límite	Insuficiente	No aplicable
Como profesional experto Integra y aplica conocimientos, habilidades clínicas y/o quirúrgicas y actitudes profesionales en la provisión de cuidados centrados en el paciente dentro de un marco ético.						
Comentarios:						
Como comunicador facilita en forma efectiva la relación profesional-paciente y desarrolla un plan compartido de cuidado con el paciente, la familia y el grupo profesional de trabajo.						
Comentarios:						
Como colaborador participa de manera efectiva y apropiada en el equipo de salud para el cuidado del paciente.						
Comentarios:						
Como profesional demuestra compromiso y un comportamiento ético responsable que responde a su rol en la sociedad.						
Comentarios:						
Como aprendiz autónomo reconoce la necesidad de un aprendizaje continuo para la mejora de su actividad profesional y la generación de nuevos conocimientos y prácticas profesionales.						
Comentarios:						
Como promotor de la salud usa sus conocimientos para el bienestar de sus pacientes y de la comunidad a través de actividades de prevención y promoción de la salud.						
Comentarios:						
Como gestor/administrador prioriza y ejecuta sus tareas en forma efectiva, asignando los recursos sanitarios apropiadamente.						
Comentarios:						

Observaciones Generales

Recomendaciones al Becario

Firma del Evaluador del área

Firma del Coordinador de la Beca

Firma del Becario

Fecha

PRIVILEGIOS DE LOS PROGRAMAS DE FORMACION BASADOS EN EL NIVEL DE AUTONOMIA

Nivel de autonomía

1=Nivel de autonomía 1: son actividades realizadas por el profesional como *observador o asistente* sin participación o realización directa.

2=Nivel de autonomía 2: son actividades realizadas por el profesional bajo *supervisión presencial* del responsable docente.

3=Nivel de autonomía 3: son actividades realizadas por el profesional con *supervisión no presencial* (simultánea o diferida) del responsable docente.

4= Nivel de autonomía 4: son actividades realizadas por el profesional en forma autónoma con eventual informe según su complejidad al responsable docente.

Básicos	BP1
Acceder a la historia clínica electrónica	4
Realizar consultas en pacientes internados	4
Realizar consultas ambulatorias (CE)	4
Realizar prescripciones	4
Solicitar estudios complementarios	4
Tomar muestras biológicas	4
Realizar procedimientos diagnósticos/terapéuticos no invasivos	4
Realizar procedimientos diagnósticos/terapéuticos invasivos.	4
Egresar pacientes	4
Específicos	
Tratamiento ortopédico patología Musculoesqueletica	4
Reducción de fractura o luxación de grandes y pequeñas articulaciones	4
Punción diagnostica de líquido intraarticular	4
Drenaje de hematoma en articulaciones	4
Infiltración de articulaciones	4
Toillete quirúrgica de articulaciones	4
Extracción de osteosíntesis	3
Artroscopia simple	2
Artroscopia compleja	2
Tratamiento quirúrgico de fracturas de pie y tobillo	2
Cirugía abierta de pie y tobillo	2
Cirugías de Revisión	2

ANEXO I

Patología sector de medicina y traumatología del deporte

Patología Quirúrgica de 1er año del Becario de post grado:

Patología degenerativa: artrosis

Inestabilidad de Tobillo

Lesión de tendones de pie y tobillo

Necrosis ósea avascular de huesos del pie

Fractura y luxa fractura de tobillo

Tratamiento Quirúrgico: Técnica quirúrgica de artroscopia simple de tobillo. Correcto manejo de la Osteosíntesis en fracturas de pie y tobillo. Cirugía de descompresión de en astrágalo por necrosis avascular