

AprenderSalud

CONTENIDOS EDUCATIVOS

AÑO N° 11 / SEPTIEMBRE 2018

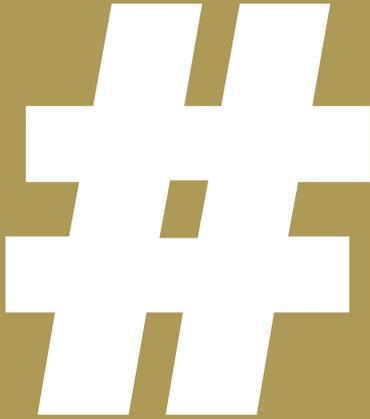
CUANDO UN NIÑO SE OPERA INTENSAMENTE

DEL ARCHIVO

CÁNCER DE PRÓSTATA, UN TEMA SERIO

ADEMÁS

¿Por qué mi hijo se resfría tanto? / Después de los 70, tomar remedios no es un juego / Bisfenol A / Recetas y secretos de Lili / Novedades del Hospital



COMPARTIR SALUD

Contenidos educativos pensados para tu celular

- ¿Por qué mi hijo se resfría tanto?

- Después de los 70, tomar remedios no es un juego

- Takehiro Ohno y las compras

- La mejor obra de teatro según Mauricio Kartun

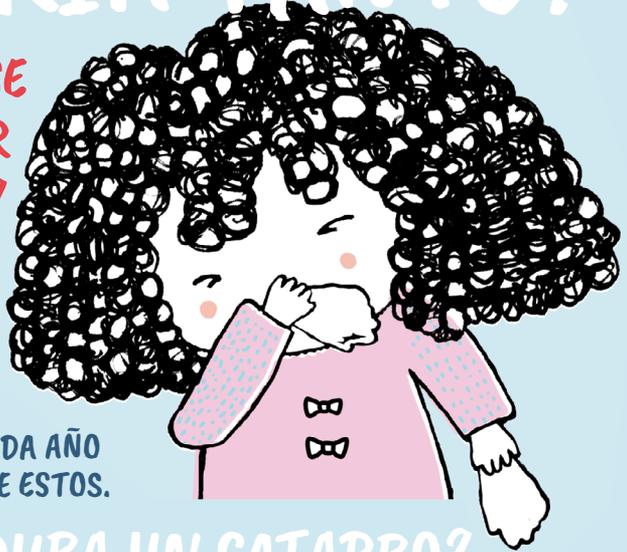
- El Bisfenol A en el organismo



¿POR QUÉ MI HIJO SE RESFRÍA TANTO?

¿CUÁNTAS VECES SE PUEDEN RESFRIAR LOS MÁS CHICOS?

- ESTANDO EN SU CASA, 2 ó 3 VECES POR AÑO.
- SI VAN AL JARDÍN O TIENEN HERMANOS, HASTA 8 VECES.
- GENERALMENTE, CADA AÑO ES UN PROMEDIO DE ESTOS.



¿CUÁNTO LES DURA UN CATARRO?



• LOS MOCOS, TOS Y DOLOR DE GARGANTA, UNA SEMANA.



• LA FIEBRE MAYOR A 38° C, 3 ó 4 DÍAS.



• TODO EL PROCESO, ENTRE 10 Y 20 DÍAS.

EL LAVADO DE MANOS ES LA MEJOR PREVENCIÓN.
Y EL MEJOR REMEDIO ES EL REPOSO, (CONTROLANDO LA FIEBRE). Y LA PACIENCIA...

BASADO EN LA NOTA ¿POR QUÉ A LOS CHICOS SE LES DICE MOCOSOS? REVISTA APRENDER SALUD.
ANTE CUALQUIER DUDA, CONSULTE CON SU MÉDICO.

DESPUÉS DE LOS 70, TOMAR REMEDIOS NO ES UN JUEGO



¿QUÉ ESTOY TOMANDO?

SI TOMA VARIOS POR DÍA, DEBERÁ ORGANIZARSE PARA EVITAR CONFUSIONES Y OLVIDOS QUE PUEDAN AFECTAR SU TRATAMIENTO.

EN CASO DE TENER CUIDADORES

SERÁN ELLOS QUIENES ADMINISTREN LOS REMEDIOS. DEBERÁN TENER CLARAS LAS INDICACIONES MÉDICAS Y CONTAR CON UN LISTADO ÚNICO QUE EVITE CONFUSIONES.



¿SABEN MIS MÉDICOS LO QUE TOMO?

ES MUY IMPORTANTE APROVECHAR LAS CONSULTAS PARA ESTE TEMA. LE AGRADECERÁN SI LES LLEVA UN LISTADO COMPLETO, QUE INCLUYA LOS REMEDIOS DE VENTA LIBRE, LOS YUYOS Y EL MODO EN QUE LOS TOMA.



RECUERDE QUE SOLO USTED SABE LO QUE TOMA. Y ESTA ES INFORMACIÓN VITAL PARA SU SALUD.



“SIMPLICIDAD QUE HACE BIEN”

“CREO QUE ES UN GRAN ERROR PENSAR 'QUÉ COSAS TENGO QUE COMER, QUÉ TENGO QUE COMPRAR'. HAY QUE COMPRAR DE TODO LO QUE SE VEA FRESCO Y ECONÓMICO, GUARDAR EN LA HELADERA Y DESPUÉS ABRIRLA Y PENSAR '¿QUÉ HAGO CON ESTO?' ESO ES MUCHO MÁS FÁCIL.”

TAKEHIRO OHNO, CHEF.

Encontrá la entrevista completa [en este link](#)

“EL BISFENOL A O BPA ES UN COMPUESTO ORGÁNICO QUE SE UTILIZA COMO ADITIVO EN LA ELABORACIÓN DE MUCHOS PRODUCTOS INDUSTRIALES, ENTRE ELLOS LOS PLÁSTICOS. UNA VEZ QUE INGRESA AL ORGANISMO, TIENE LA CAPACIDAD DE ACTUAR COMO UNA HORMONA, PUDIENDO PRODUCIR DIFERENTES EFECTOS CONTRAPRODUCENTES PARA LA SALUD.”

Área de Epidemiología, Programa de Investigación en Salud Ambiental, en la nota Plásticos, bisfenol A y alimentos, una combinación no recomendable, [disponible acá](#)



“APOLOGÍA DEL ENTUSIASMO”

**“LA MEJOR OBRA
DE TEATRO ES LA
QUE SOBREVUELA
LA MILANESA, LA
QUE CONTINÚA
EN LA COMIDA
COMPARTIDA LUEGO
DE LA FUNCIÓN.”**

MAURICIO KARTUN,
DRAMATURGO Y DIRECTOR DE TEATRO.

Encontrá la entrevista completa " Los desafíos de la salud en la vida cotidiana" [en este link](#)



**LOS SECRETOS
Y RECETAS DE LILI**

LOS SECRETOS DEL MES

Los vegetales al horno: todo queda rico

Son aliados en el momento de preparar ensaladas, acompañamientos tibios o pequeñas delicias para picar. ¡Las combinaciones son infinitas! El horno hace especial una zanahoria un poco viejita que ya no sirve para ensalada, un pedazo de zapallo que no alcanza para un puré, papas, batatas, cebollas, puerros, siempre cortados en cuadrados de tamaño similar. Para condimentarlos recomiendo un hilo de aceite de oliva, alguna hierba fresca como tomillo o romero. Moler pimienta al sacarlos y utilizar.

•

¿Ajos cremosos que no se repiten?

Cuando cocine al horno puede agregar algunos dientes de ajo que le darán sabor a cualquier preparación y con los que se podrá condimentar. Se ponen sin pelar. Quedan blandos y el gusto no es fuerte como cuando están crudos, ¡no dejan rastros en el aliento!





LA RECETA DEL MES: **BRUSCHETTAS DE BERENJENAS**

Prender el horno. Cortar 1 berenjena y 1 o 2 tomates en rodajas de aproximadamente 1 cm. (tienen que ser parejas). Colocarlos en una fuente para horno con rocío vegetal, condimentar y cocinar de ambos lados hasta que estén blandos pero no desechos. Retirar.

En otra fuente para horno ubicar tostadas del pan que prefiera y sobre cada una de ellas colocar una rodaja de berenjena y una de tomate, terminar con queso magro y una hoja de albahaca. Llevar al horno y sacar cuando el queso se derrita. Disfrutarlas con una ensalada de hojas verdes y cebolla de verdeo.

Retirar, dejar enfriar unos minutos, cortar y servir con una ensalada de tomates y cebolla. También se puede usar como guarnición. Se come frío o caliente.



CONCURSO “NUESTRAS MEJORES RECETAS”

¡Mandanos tu receta filmada con el celular
y ayudanos a elaborar el recetario multimedia
de la comunidad del Italiano!



Organizan HIBA TV y Aprender Salud

Participar es muy sencillo:

- Solo deberás compartir en Facebook un video corto filmado con el celular
- Tu receta estará disponible en el recetario de la comunidad
- Podés pedirle a alguien que te filme y te ayude a compartirla

Los premios:

- Los mejores videos serán seleccionados para una filmación en HIBA TV, el canal del Hospital Italiano.
- Las 10 más vistas y compartidas recibirán un premio especial.

¿Cómo tienen que ser?

La receta:

- Que le guste a todos.
- Rica con poca sal y poca grasa.
- Que tenga alimentos protectores (como vegetales, pescados de mar, aceites buenos como oliva, canola).
- Que incluya los secretos, las anécdotas que la hacen especial.

El video:

- Filmado con el celular.
- Si no es muy largo, mejor (máximo 2 minutos).
- Que permita aprender la receta, conocer su origen o por qué es valiosa.

¿Dónde enviar el video?

- Subilo a las redes sociales y compartilo desde tu cuenta en el Facebook de Aprender Salud con el título **#Recetasdelitaliano**

Tenés tiempo hasta el 30 de noviembre

Más información bases y condiciones en
www.hospitalitaliano.org.ar



LOS LECTORES ESCRIBEN

Agregame vos la sal, le voy a hacer caso al médico que me dijo: " Vos no podés ponerle sal a las comidas "



HUMOR SIN CONTRAINDICACIONES

Claw forma parte de la comunidad del Italiano y participa en la revista aportando sus perspectivas desde el humor gráfico. Seguilo en Facebook y encontrá más de sus trabajos haciendo clic en el chiste.



PSICOPROFILAXIS QUIRÚRGICA EN PEDIATRÍA

INTENSAMENTE

¿Cómo se trabaja para que niños, adolescentes y familias se preparen para una cirugía o un procedimiento con anestesia? Lo conversamos con el equipo de psicólogas que realiza esta importante tarea desde hace más de 30 años.



a relación de los niños con el sistema de salud es muy frecuente, variada y diversa. Como mínimo incluye los controles de rutina durante sus primeros años, las numerosas vacunas y varias visitas a la guardia. Y, en esta relación que se va gestando entre un niño, sus padres, el cuidado de su cuerpo, el equipo de salud y el Hospital, puede emerger la posibilidad de una operación. Y allí comienza otra película.

Entrevistamos al equipo de Psicoprofilaxis Quirúrgica, del Servicio de Salud Mental Pediátrica, con quienes conversamos sobre la tarea que realizan buscando que las familias y los profesionales lo consideren a la hora de planificar una cirugía para sus hijos, ya que es una importante herramienta de prevención.

¿QUÉ SIGNIFICA ESTE NOMBRE? “Es prepararse para. Existe el prequirúrgico clínico y este sería el prequirúrgico psicológico. Esta práctica es importante para el niño, para la familia y para el médico también, porque nosotros lo que hacemos es que el paciente y la familia encaren una operación sabiendo lo que va a pasar, en las mejores condiciones psíquicas, como decimos. O sea, que pongan en funcionamiento los mecanismos que ellos tienen para atravesar una situación estresante. Y eso ayuda al equipo médico, a la recuperación, a todos”, comienzan señalando las Licenciadas Melissa Roffé, Mariana Sasson y Andrea Galilea.

UNA CIRUGÍA PUEDE SER UNA SITUACIÓN TRAUMÁTICA PARA LA FAMILIA. Hay momentos de la vida que afectan a toda la familia como el nacimiento de un nuevo hijo o una mudanza. Y de una cirugía no sólo participa quien pone el cuerpo, sino todo su entorno.

“Hay familias que lo encaran muy bien pero hay otras que necesitan apoyo, trabajar, elaborar la situación para poder transitarla. Nosotros tenemos una primera entrevista con los padres donde nos vamos enterando cómo recibieron la información, en qué situación se encuentran. Hay padres que piden venir, otros que no saben. Nuestro equipo pregunta a los médicos, a su vez los médicos que nos conocen, nos derivan a los pacientes”.

“A veces los papás nos dicen: 'Lo traigo para que le saque el miedo'. Otras veces, al proponer esta terapia, muchos piensan que van a venir acá a hacer psicoanálisis. O cuando, el pediatra los deriva, le preguntan '¿Por qué me manda? ¿Qué vio? ¿Hace falta que vaya?' Nosotros les contamos que esto no es para sacarles el miedo sino para ayudarlos a elaborar la situación, buscar recursos para poder conocer la experiencia que van a vivir y transitarla de la mejor manera posible. También hay papás que saben del tema y le preguntan al cirujano si en el Hospital hay Psicoprofilaxis.”

A veces los papás nos dicen: 'Lo traigo para que le saque el miedo' O cuando, el pediatra los deriva, le preguntan '¿Por qué me manda? ¿Qué vio? ¿Hace falta que vaya?'

NUESTRA FUNCIÓN ES ESCUCHAR “Partimos de lo que el padre o la madre de un niño trae como información, generalmente es lo que les transmitió el médico, principalmente el cirujano, que es el que va a operar y es el que informa. Aunque los chicos

sean muy pequeños (dos años) deben ser informados en forma veraz, sencilla y dosificada; ya que viven situaciones diferentes a su cotidianidad, por ejemplo, ven a nuevos doctores que los revisan, que les piden estudios y que usan palabras que ellos no conocen. En esa primera entrevista ayudamos a los papás a que hablen con sus hijos, que vayan de a poquito, que usen palabras sencillas para explicar lo que está pasando.”

“A veces los pediatras nos preguntan ¿qué tipo de pacientes debemos derivar? Nuestra primera respuesta es *a todos*. Ya que se trata de prevención.”

TRABAJAMOS CON LA INFORMACIÓN QUE TRAEN. “Además de lo que nos contaron los papás, nosotros tratamos de estar en contacto con los médicos, les preguntamos qué les dijeron a ellos, cómo los papás interpretaron la información. A veces, esto se ve atravesado por otras cosas, hay situaciones familiares que están dando vueltas, emergen otros temas”, explican.

CADA CIRUGÍA ES ÚNICA, CADA FAMILIA ES ÚNICA. “La edad (no es lo mismo una operación a los seis meses que a los cuatro años, o en la adolescencia) y el contexto familiar hacen de cada momento una instancia única, que se debe trabajar. Y también si se trata de un niño con patologías crónicas -que deben atravesar numerosas cirugías- dado que las experiencias anteriores no los alivian, al contrario. Las cirugías más importantes son las cardiológicas, las escoliosis, los chicos que tienen alguna deficiencia y quienes tienen muchas cirugías”, completan.



ABORDANDO EL TEMA CON LOS CHICOS

Las profesionales nos explican algunas de las variadas herramientas que utilizan para su trabajo, buscando acompañar y transitar mejor esta preparación.

- **EL JUEGO, LOS GRÁFICOS, LAS CONVERSACIONES.** “Ellos se expresan a través del juego y para ese espacio tenemos material médico (una cajita de doctor, un muñeco, el gorro, el barbijo, la jeringa). Ubicamos al chico en esa situación y observamos qué hace, qué dice, a qué puede llegar a jugar. Los adolescentes por supuesto que preguntan mucho más, aparecen otros miedos. Preguntan otras cosas y eso se va desarrollando en las sesiones de Psicoprofilaxis.”
- **EL PROPIO CUERPO.** “La idea es tener varias entrevistas, ir de a poco, pero fundamentalmente es abordar de qué se va a operar, en qué zona del cuerpo, como es la anestesia, es decir como se duerme y como se despierta. Porque una operación es una intervención sobre su cuerpo y ahí se juega su esquema corporal, la imagen que ellos tienen de sí mismos”.
- **LA FAMILIA.** “A veces los chicos están solos, a veces incorporamos a los papás también porque esta es una situación que tienen que atravesar todos y los chicos se

“Sería ideal que todos los pacientes que van a programar una cirugía pasen por este espacio. Esto sería ideal, pero de lo ideal a lo posible hay mucho camino.”

sienten más contenidos con sus padres. Que jueguen todos también es importante.”

- **EL HOSPITAL.** “Recorremos juntos los lugares por donde van a estar ese día y conocemos las habitaciones, se anticipan a lo que va a pasar. Y como al quirófano no podemos ir, para ese lugar tenemos un video que elaboró HIBA TV y lo utilizamos con chicos más grandes.”
- **EL DÍA DE LA CIRUGÍA.** “Por suerte el procedimiento en el Hospital incluye que los chicos reciban la anestesia y se despierten acompañados por sus papás. También hay muchas cirugías ambulatorias (no pasan la noche sino que se quedan un ratito en el Hospital y después se van a la casa), allí también están acompañados siempre por sus padres.”

EL DR. GIANANTONIO, PRECURSOR EN EL HOSPITAL. “Fue quien comenzó hace más de 30 años con Psicoprofilaxis Quirúrgica en pediatría. Es una práctica en este Hospital que tiene muchos años y pasó por diferentes modalidades”, concluyen.

En el Hospital se llevan a cabo más de 2500 procedimientos pediátricos bajo anestesia por año, incluyendo cirugías en quirófano central y ambulatorias. El Equipo realiza Psicoprofilaxis Quirúrgica Pediátrica tanto en el Hospital Central como en San Justo. **Para comunicarse o solicitar turno llamar al 4959-0200 internos 8414/8415.**

EN MOVIMIENTO

PUNTOS DE ENCUENTRO EN LOS BARRIOS

¿QUÉ ACTIVIDADES SE PUEDEN REALIZAR CERCA DE CASA? UNA PROPUESTA SIN COSTO, ABIERTA A TODA LA COMUNIDAD, ORGANIZADA POR EL PLAN DE SALUD.

SI
SAN
ISIDRO

B
BELGRANO

P
PALERMO
ROSEDAL

BN
BARRIO
NORTE

SJ
SAN
JUSTO

U
VILLA
URQUIZA

VP
VILLA DEL
PARQUE

R
RECOLETA

RM
RAMOS
MEJÍA

F
FLORES

PC
PARQUE
CENTENARIO

O
OLIVOS

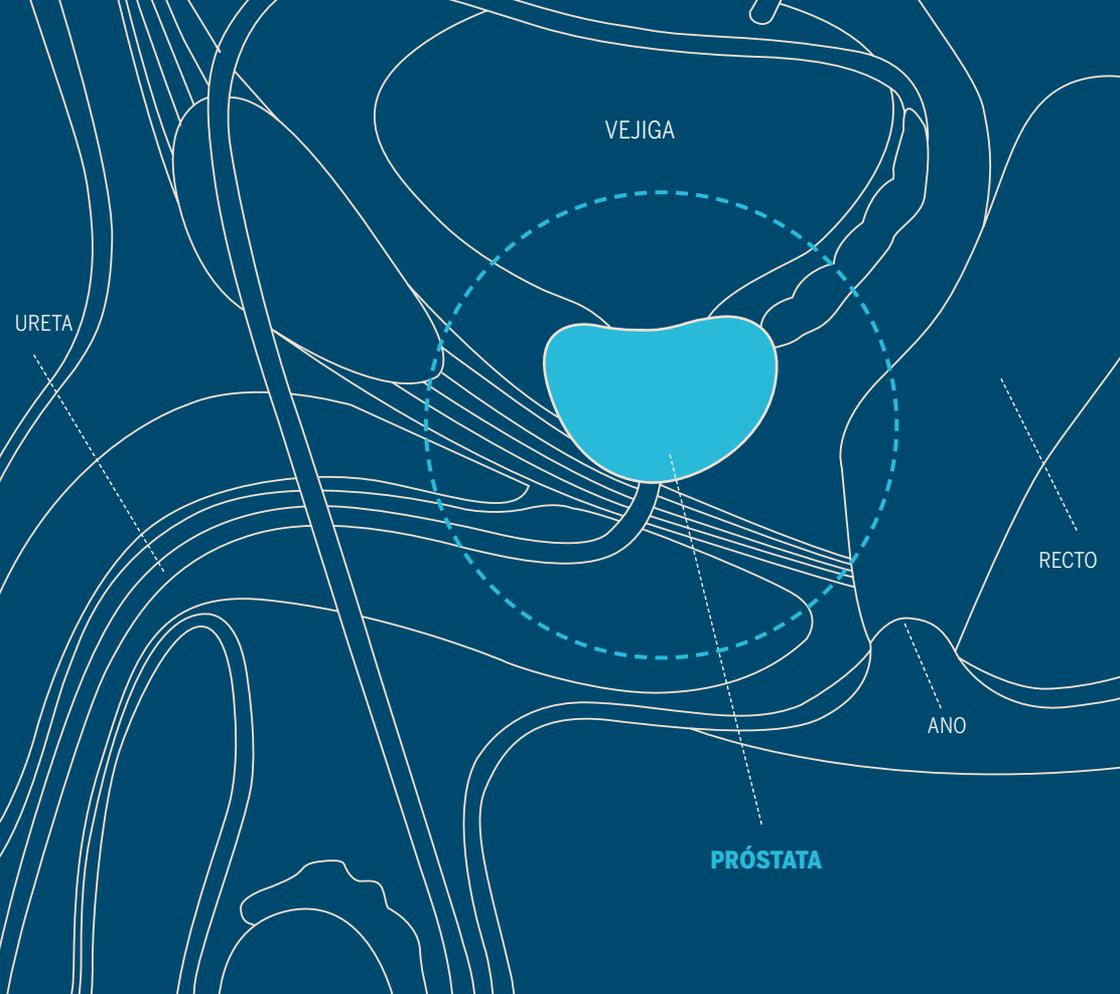
L
LINIERS

C
CABALLITO

A
AVELLANEDA

**GRUPOS DE CAMINANTES - YOGA - GIMNASIA
- STRETCHING - TAI CHI - MOVIMIENTO VITAL
EXPRESIVO**

CONOZCA DÍAS Y HORARIOS DE LAS ACTIVIDADES DE
CADA BARRIO [HACIENDO CLIC ACÁ](#)



VEJIGA

URETA

RECTO

ANO

PRÓSTATA

DEL ARCHIVO

CÁNCER DE PRÓSTATA, UN TEMA SERIO

En la actualidad se aconsejan controles preventivos regulares a partir de los 50 años, aún en ausencia de síntomas. Qué dicen los especialistas. Además, la original campaña en video de la Sociedad Argentina de Urología.



Los síntomas de la próstata son tan frecuentes con el aumento de la edad que, incluso, dan lugar a chanzas, asociando ancianidad a problemas prostáticos. Sin embargo, en la glándula prostática, además de los adenomas benignos puede desarrollarse cáncer, que en la actualidad es reconocido como uno de los más frecuentes en el hombre, incluso a partir de la edad media de la vida.

Mediante los chequeos y el diagnóstico precoz pueden ser tratados con éxito. Es por eso que en la actualidad se aconsejan controles preventivos regulares a partir de los 50 años, aún en ausencia de síntomas.

Dado que este tema es tratado con diferentes matices tanto a nivel cotidiano e incluso entre los médicos, decidimos entrevistar a los especialistas en el tratamiento de esta patología. Compartimos las respuestas del Servicio de Urología.

¿A QUÉ EDADES AFECTA PRINCIPALMENTE EL CÁNCER DE PRÓSTATA? ¿ES EXCLUSIVO DE LOS MAYORES? ¿QUIÉNES SON LOS GRUPOS DE RIESGO?

Este problema de salud se incrementa notoriamente con la edad. De aquí que en la medida que aumenta la expectativa de vida se ha hecho cada vez más frecuente, tanto que se considera una de las principales causas de muerte en varones. En términos prácticos se aconseja que a partir de los 50 años se efectúen controles periódicos en búsqueda de una detección precoz. En pacientes con antecedentes de padres o hermanos con cáncer de próstata se sugiere realizar un análisis anual del antígeno prostático (PSA) a partir de los 45 años.

¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA PREVENIRLO?

Se han realizado numerosos estudios con resultados variables y no concluyentes. Hoy en día la mejor prevención continúa siendo el diagnóstico precoz, que en este sentido lo que previene no es la aparición de la enfermedad sino que se la encuentre en estadios avanzados, con los consiguientes molestias de un tratamiento más intenso, sea quirúrgico o por medicamentos.

¿CÓMO SE LOGRA EL DIAGNÓSTICO PRECOZ?

Con la visita anual a su médico urólogo y realizando, por indicación de él, un análisis del antígeno prostático y un tacto prostático.

¿SE DEBE REALIZAR EL EXAMEN AÚN CUANDO NO SE PRESENTEN SÍNTOMAS?

Por supuesto, no hay que guiarse por los síntomas. Muchas veces un cáncer de próstata no dará síntomas hasta estadios avanzados. Y, por otro lado, a veces hay síntomas de la próstata que son muy comunes, como el levantarse a orinar de noche y se asocian a la edad y a los agrandamientos benignos de próstata. Es decir, hay que realizar los exámenes preventivos para el diagnóstico precoz de forma periódica e independientemente de la presencia de síntomas.

SI EL EXAMEN DE PSA DA NORMAL ¿IGUAL HAY QUE REALIZAR EL EXAMEN FÍSICO?

La respuesta es sí. Aunque la mayoría de los cánceres de la próstata cursan con elevaciones del PSA, los tumores más agresivos pueden ser tan distintos de las células prostáticas normales que podría no producir elevaciones del antígeno prostático y, por lo tanto, su diagnóstico solo podrá efectuarse por medio del tacto prostático.

¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES IMPEDIMENTOS POR LOS CUALES LOS PACIENTES NO HACEN LOS EXÁMENES Y CONSULTAS DE RUTINA QUE SERÍAN LOS INDICADOS?

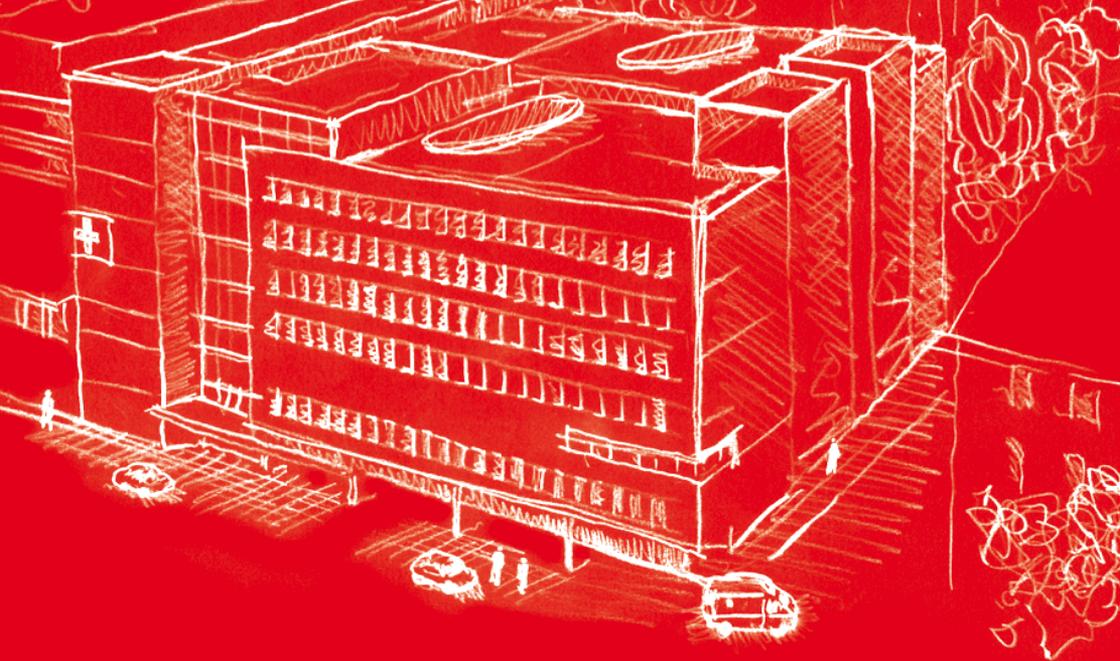
En general, hasta hace algunos años los varones eran renuentes. Inclusive se escuchaban muchas chanzas. Hoy día cada vez son más los varones que quieren realizar su control anual. Un mayor conocimiento del tema esperemos ayude en este sentido.



"UN CHEQUEO AL AÑO PUEDE SALVARTE LA VIDA"

La Sociedad Argentina de Urología lanzó el pasado mes de abril un breve spot radial y en video de alto impacto, buscando generar conciencia sobre esta problemática y romper

los tabúes acerca de los controles y el examen físico. Lo invitamos a verlo haciendo clic en la imagen (Fuente: FanPage Facebook Sociedad Argentina de Urología).



NOVEDADES DEL HOSPITAL

Renovación de los consultorios externos

-

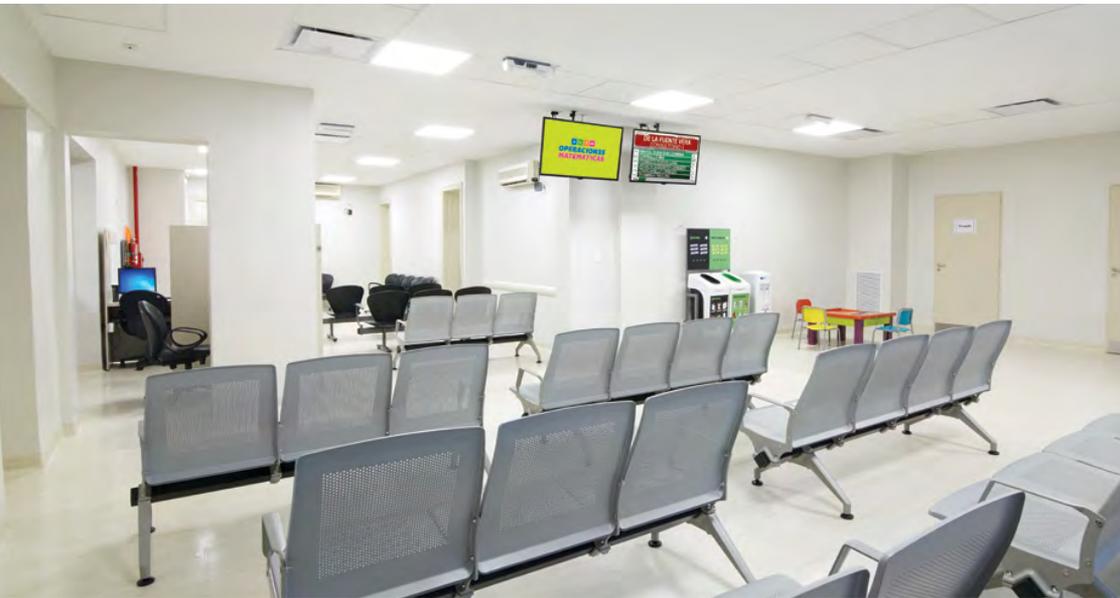
Agenda: actividades abiertas
a toda la comunidad



EN PEDIATRÍA **RENOVACIÓN DE LOS CONSULTORIOS EXTERNOS**

La obra, realizada en el área de atención de Potosí 4060, concluyó en mayo.

Remodelamos y ampliamos los consultorios externos de Pediatría ubicados en el primer piso de Potosí 4060, lo cual permitió ampliar la capacidad de atención y brindar mayor confort y comodidad a las familias, tanto en recepción y sala de espera, como en los consultorios.



La nueva sala de espera triplicó su capacidad luego de la remodelación y tiene un gran ventanal que favorece la entrada de luz natural. A su vez se incorporó el nuevo sistema de autogestión y llamado de pacientes que pronto estará en funcionamiento y se adicionó un sistema central de aire acondicionado. El espacio cuenta con sanitarios para personas con discapacidad y los baños de ambos sexos están equipados con cambiadores para bebés.

Andrea Acerbi, coordinadora de obra, expresó: “El nuevo espacio cuenta con comodidades superiores (sanitarios, office/comedor, oficinas, recepción, áreas de guardado). Los pacientes han ganado gran espacialidad en la sala de espera y una mejora en la circulación y procedimientos de: llegada – recepción – espera – atención médica. Todos los comentarios tanto de pacientes como de colaboradores del Hospital han sido muy positivos”.

AGENDA:

ACTIVIDADES ABIERTAS A TODA LA COMUNIDAD

SEPTIEMBRE

5/9

Bebidas energizantes

17 hs. Salón del Consejo
Tte. Gral. J. D. Perón 4190, primer piso.

11/9

¡Adolescentes HOY! Preguntas y respuestas para todas y todos.

10 hs. Salón del Consejo
Tte. Gral. J. D. Perón 4190.

11/9

Me duele la cabeza. Migrañas y cefalea tensional II

18 hs. Auditorio del Instituto Universitario del Hospital Italiano.
Potosí 4234

12/9

Mareos. Moverse es cuidarse.

17.30 hs. Salón de Actos, Potosí 4058.

17/9

¿Los problemas de memoria son siempre por Alzheimer?

17 hs. Salón del Consejo
Tte. Gral. J. D. Perón 4190.

19/9

Talleres para personas con esclerosis múltiple

18 hs. Potosí 4234 PB.

18/9

¿Se puede prevenir el consumo en la Adolescencia?

18 hs. Potosí 4060, Aula de Pediatría, entrepiso. Requiere inscripción previa: talleres.crianza@hospitalitaliano.org.ar

25/9

Mareos. Moverse es cuidarse

17 30 hs. Salón de Conferencias, San Justo.

27/9

Actividad física y uso de dispositivos en enfermedades respiratorias obstructivas

14 hs Tte. Gral. J. D. Perón 4190 nivel 2.
Aula de Clínica Médica.

28/9

Uroginecología. Incontinencia, Infección urinaria y Prolapso-

12hs. Auditorio Raggio.
Av. Pte. Perón 2231, San Justo.

ENCUENTRE MÁS ACTIVIDADES DESTACADAS INGRESANDO A
WWW.HOSPITALITALIANO.ORG.AR

EL VIDEO DEL MES



TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS

RIESGOS



BENEFICIOS



conozcamos los riesgos y beneficios.

COMPARTIENDO DECISIONES

Ante la toma de decisiones importantes, ¿cómo se pueden preparar el paciente y su familia para dialogar con los profesionales? Las decisiones compartidas, en este sentido, son un facilitador, funcionan como disparador del diálogo, implican trabajar juntos para elegir las mejores opciones.



¡Lanzamiento!

Tienda IUHI

¡Con tu compra **colaborás** con nuestros proyectos de **Compromiso Social Universitario!**

Mochila



Paraguas



Vaso térmico



Cuaderno



Una iniciativa para promover nuestra **misión universitaria**, generando acciones transformadoras en la sociedad. Los fondos recaudados son destinados a **Becas de Estudio** y a nuestro Proyecto **Socio Sanitario Educativo en Santa Victoria Este**, Prov. de Salta (Argentina)

Puntos
de venta

Hospital Italiano Central | Stand IUHI

Tte. Gral. J.D. Perón 4190, (Nivel 1)
Lunes a viernes de 9 a 16 hs.

Hospital Italiano de San Justo

Perón 2231 (Oficinas IUHI)
Lunes a viernes de 7 a 13 y de 14 a 16 hs.

Instituto Universitario Hospital Italiano

Tte. Gral. J.D. Perón 4395
Lunes a viernes de 9 a 13 hs. y de 14 a 17 hs.



¡También podés comprar online!

www.hospitalitaliano.edu.ar
Sección Compromiso Social Universitario
- Envíos a todo el país -



Instituto Universitario
Hospital Italiano

AUTORIDADES CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE

Sr. Elio Squillari

VICEPRESIDENTE 1º

Ing. Franco Livini

VICEPRESIDENTE 2º

Arq. Aldo Brunetta

DIRECTOR MÉDICO

Dr. Marcelo Marchetti

DIRECTOR DE GESTIÓN

Ing. Horacio Guevara

VICEDIRECTOR MÉDICO PLANEAMIENTO ESTRATÉGICO

Dr. Fernán González Bernaldo de Quirós

VICEDIRECTOR MÉDICO GESTIÓN OPERATIVA

Dr. Juan Carlos Tejerizo

VICEDIRECTOR MÉDICO PLAN DE SALUD

Dr. Leonardo Garfi

VICEDIRECTOR MÉDICO HOSPITAL ITALIANO DE SAN JUSTO AGUSTÍN ROCCA

Dr. Esteban Langlois

STAFF APRENDER SALUD

DIRECTOR EDITORIAL

Dr. Carlos Rodolfo Galarza

COORDINACIÓN Y EDICIÓN

Lic. Federico Somoza

REDACCIÓN

Lic. Federico Somoza

Prof. Liliana Guani

COMITÉ DE EDUCACIÓN AL PACIENTE Y SU FAMILIA

Dra. Lucila Horstein, Marisa Kapucian, Dr. Hernán Michelángelo, Lic. Graciana García, Karina Ramírez, Lic. Elsa Villalba, Lic. Liliana Rodota, Lic. Romina Faez, Lic. Florencia Musmarra.

MARKETING Y COMERCIALIZACIÓN

Dr. Adrián Perussich, Verónica Maciel

ARTE-DISEÑO Y PRODUCCIÓN GRÁFICA

Gabriel Mahia, Mariana Campo Lagorio

FOTOGRAFÍA E ILUSTRACIONES

Gabriel Mahia, Mariana Campo Lagorio, Sutterstock

Aprender Salud · Año 11 · Septiembre de 2018

Destinada a la comunidad, la revista Aprender Salud es la publicación de educación para la salud del Instituto Universitario y el Hospital Italiano de Buenos Aires.

Todos los contenidos incluyendo textos, imágenes y recursos didácticos son originales y están protegidos por la ley de Copyright. Número de registro: 5,329,767. De distribución sin costo entre los afiliados y circulación controlada, es propiedad de la Sociedad Italiana de Beneficencia en Buenos Aires, CUIT 30-54586767-9. Los editores y el Hospital Italiano de Buenos Aires no se hacen responsables por los dichos de terceros ni por el uso que se de a la información aquí publicada. Para su aplicación en particular, consulte con su médico de confianza.

Comentarios y sugerencias: Revista Aprender Salud, Gascón 450, C1181ACH. Buenos Aires, Argentina.
lectores.aprendersalud@hospitalitaliano.org.ar

Avisos: avisos.as@hospitalitaliano.org.ar

Aprender Salud

CONTENIDOS EDUCATIVOS



HOSPITAL ITALIANO
de Buenos Aires